

Speisenangebot

Gültig vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht 1 KG	<i>Nudeln - Penne</i> A, A1, A2, A3, A4, <i>Linsen-Gemüse-Bolognes</i> I, 3, kcal 461,8 / kJ 1932,0 / Fett 15,7 / EW 6,7 / KH 82,3 /				<i>Gabel-Spaghetti</i> A, A1, <i>Käsesauce</i> A, C, G, A4, 1, 2, kcal 586,6 / kJ 2454,2 / Fett 19,4 / EW 21,1 / KH 78,1 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /
Gericht 2 KG		<i>Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbse)</i> A, C, A1, <i>Karottensauce</i> A, G, A1, 1, <i>Kartoffelpüree</i> G, L, 1, 3, 5, v kcal 240,0 / kJ 1004,3 / Fett 7,0 / EW 7,7 / KH 33,1 /	<i>Gemüsegulasch mit Möhren und Paprika</i> A, A1, <i>Spätzle</i> A, C, A1,	<i>Pfannkuchen</i> A, C, G, A1, <i>Vanillesauce</i> G, 1,	<i>Gemüsecremesuppe</i> G, I, <i>Mehrkornbaguette</i> A, K, A1, A2, A3, A4, kcal 175,1 / kJ 732,5 / Fett 6,4 / EW 4,3 / KH 25,5 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /
Gericht 3 KG	<i>Rindergulasch, geschmort</i> A, A1, <i>Kartoffeln</i> <i>Paprikagemüse</i> <i>Champignongemüse</i> kcal 280,1 / kJ 1172,0 / Fett 20,8 / EW 8,6 / KH 27,9 /	<i>Hühnersuppen-Eintopf mit buntem Gemüse und Kartoffeln</i> I, 3, <i>Mehrkornbaguette</i> A, K, A1, A2, A3, A4, kcal 173,5 / kJ 726,0 / Fett 13,2 / EW 2,6 / KH 22,8 /	<i>Paniertes Seelachsfilet</i> A, D, A1, <i>Erbsengemüse</i> <i>Kartoffeln</i> kcal 302,8 / kJ 1267,0 / Fett 17,1 / EW 6,9 / KH 39,8 /	<i>Sojageschnetzeltes in Rahmsauce</i> A, F, A4, <i>Couscous</i> A, A1, kcal 332,8 / kJ 1392,6 / Fett 17,0 / EW 11,4 / KH 38,3 /		kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
A1) Weizen
A2) Roggen
A3) Gerste
A4) Hafer
B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
H3) Walnüsse
H4) Cashewnüsse
H5) Pecannüsse
H6) Paranüsse
H7) Pistazien
H8) Macadamianüsse
I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten

Speisenangebot

Gültig vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert 1 KG	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	Quark mit Kirschen und Vanille G, 1, kcal 86,5 / kJ 361,8 / Fett 5,7 / EW 3,7 / KH 7,4 /	Banane kcal 143,3 / kJ 599,7 / Fett 1,8 / EW 0,3 / KH 31,0 /	Pflaume kcal 38,3 / kJ 160,0 / Fett 0,5 / EW 0,1 / KH 8,6 /	Erdbeerjoghurt G, kcal 73,6 / kJ 307,9 / Fett 2,6 / EW 2,3 / KH 10,2 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /
Gericht Allergie	Bunte Reispfanne mit Mais und Zucchini frei, kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	Glutenfreie Nudeln mit Spinat-Käsesauce frei, kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	Fischfilet in Maispanade mit Karotten und Kartoffelpüree frei, kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	Glutenfreie Pizza mit veganem Käse, Tomate frei, kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	Spargelcremesuppe mit glutenfreiem Brot frei, kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /