

Wochenmenüplan
vom 17.11.2025 bis 23.11.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert 1 KG
Montag, 17.11.2025	Nudeln - Penne A,A1,A2,A3,A4 Linsen-Gemüse-Bolognese I 3	Rindergulasch, geschmort A,A1 Kartoffeln Paprikagemüse Champignongemüse	Obst der Saison
	kcal 461,8 / kJ 1932,0 / Fett 6,7 / EW 15,7 / KH 82,3 / BE 6,9	kcal 282,3 / kJ 1181,1 / Fett 8,6 / EW 20,2 / KH 28,3 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE
Dienstag, 18.11.2025	Gemüseschnitzel, paniert A,A1,A4,A5 Kartoffelpüree G,I 3,1,5 Karottensauce A,A1,G 1	Hühnersuppen-Eintopf mit buntem Gemüse und Kartoffeln I 3 Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4,k	Quark mit Kirschen und Vanillesauce G
	kcal 302,2 / kJ 1264,3 / Fett 9,8 / EW 6,9 / KH 44,2 / BE	kcal 173,5 / kJ 726,0 / Fett 2,6 / EW 13,2 / KH 22,8 /	kcal 86,5 / kJ 361,8 / Fett 3,7 / EW 5,7 / KH 7,4 /
Mittwoch, 19.11.2025	Nudeln - Makkaroni A,A1 Tomaten-Basilikumsauce I	Paniertes Seelachsfilet A,A1,D Kartoffelpüree G,I 3,1,5 Erbsengemüse	Milchpudding - Schoko G
	kcal 380,2 / kJ 1590,6 / Fett 2,8 / EW 11,7 / KH 73,5 / BE 6,1	kcal 302,4 / kJ 1265,1 / Fett 10,0 / EW 17,1 / KH 33,8 /	kcal 105,6 / kJ 441,8 / Fett 4,2 / EW 2,5 / KH 14,6 /
Donnersta g, 20.11.2025	Pfannkuchen A,A1,C,G Vanillesauce G 1	Sojageschnetzeltes in Couscous A,A1	Obst der Saison
	kcal 438,7 / kJ 1835,6 / Fett 10,3 / EW 16,9 / KH 67,5 / BE 5,6	kcal 332,8 / kJ 1392,6 / Fett 11,4 / EW 17,0 / KH 38,3 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Freitag, 21.11.2025	Gemüsecremesuppe G,I Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4,k	Süß-Saures Wokgemüse I Vollkornreis	Erdbeerjoghurt G
	kcal 176,0 / kJ 736,3 / Fett 4,3 / EW 6,4 / KH 25,8 / BE 2,1	kcal 328,6 / kJ 1374,7 / Fett 2,5 / EW 13,6 / KH 66,6 / BE	kcal 73,6 / kJ 307,9 / Fett 2,3 / EW 2,6 / KH 10,2 / BE