



Wochenmenüplan
vom 27.10.2025 bis 02.11.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert
Montag, 27.10.2025	Kartoffelauflauf mit Spinat A,A4,G 1 Tomatensalat I	Geflügel-Bratwurst (Huhn) 3 Kartoffelpüree G,I 3,1,5 Rahmgemüse (Erbsen, Möhren) A,A4 1	Rote Grütze
	kcal 288,2 / kJ 1206,0 / Fett 16,5 / EW 5,7 / KH 28,5 / BE 2,4	kcal 407,2 / kJ 1703,6 / Fett 24,0 / EW 17,6 / KH 28,4 / BE	kcal 49,8 / kJ 208,2 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 10,4 / BE
Dienstag, 28.10.2025	Nudeln - Tortellini A,A1,C,G 2 Tomatensauce I	Falafelbällchen A,A1 Joghurt-Minz-Dip C,G,L Spätzle A,A1,C Butterbrechbohnen G 1	Birne
	kcal 501,6 / kJ 2098,6 / Fett 11,1 / EW 16,5 / KH 81,3 / BE 6,8	kcal 490,9 / kJ 2053,9 / Fett 14,0 / EW 17,8 / KH 71,1 / BE	kcal 55,1 / kJ 230,6 / Fett 0,3 / EW 0,5 / KH 13,1 / BE
Mittwoch, 29.10.2025	Rigatoni A,A1,C Frischkäsesauce A,A4,G Hartkäse gerieben C,G 2	Seelachsragout in Brokkoli- Frischkäsesauce A,A4,D,G 1 Kräuter-Reis	Quark mit Zitrone G
	kcal 306,0 / kJ 1280,3 / Fett 23,4 / EW 12,8 / KH 11,0 / BE 0,9	kcal 306,4 / kJ 1282,0 / Fett 8,4 / EW 17,3 / KH 39,3 / BE	kcal 104,8 / kJ 438,5 / Fett 3,3 / EW 6,9 / KH 11,0 / BE
Donnerstag, 30.10.2025	Kartoffel-Eintopf Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4,k	Currywurstpfanne I,L 3,7,2 Kartoffelspalten / Wedges	Obst der Saison
	kcal 179,9 / kJ 752,5 / Fett 3,0 / EW 5,2 / KH 31,1 / BE 2,6	kcal 405,5 / kJ 1696,8 / Fett 20,4 / EW 12,8 / KH 40,1 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Freitag, 31.10.2025	Feiertag		