



Wochenmenüplan
vom 20.10.2025 bis 26.10.2025



Tag	Gericht	Dessert
Montag, 20.10.2025	Spaghetti A,A1,C Rindfleisch-Bolognese mit Gemüse A,I Hartkäse gerieben C,G 2	Obst der Saison
	kcal 507,8 / kJ 2124,6 / Fett 18,0 / EW 26,9 / KH 57,7 / BE 4,8	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Dienstag, 21.10.2025	Nudeln Penne A,A1,A2,A3,A4 Frischkäsesauce A,A4,G	Milchpudding - Vanille G 1
	kcal 372,6 / kJ 1559,1 / Fett 8,9 / EW 10,4 / KH 61,5 / BE 5,1	kcal 98,6 / kJ 412,5 / Fett 4,6 / EW 2,6 / KH 11,9 / BE
Mittwoch, 22.10.2025	Hähnchengyros Reis Tzaziki G	Apfel 13
	kcal 459,5 / kJ 1922,4 / Fett 26,9 / EW 23,3 / KH 30,1 / BE	kcal 97,6 / kJ 408,4 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE
Donnerstag, 23.10.2025	Chili sin Carne mit Mais und Paprika A,A3,F,I Reis	Götterspeise - rot, vegan
	kcal 202,5 / kJ 847,4 / Fett 1,8 / EW 7,5 / KH 37,5 / BE 3,1	kcal 8,9 / kJ 37,3 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 2,1 / BE 0,2
Freitag, 24.10.2025	Paniertes Seelachsfilet A,A1,D Dillsauce A,A4 1 Kartoffeln Gurkensalat G 2	Obst der Saison
	kcal 407,3 / kJ 1704,2 / Fett 16,8 / EW 14,4 / KH 48,5 / BE *Kartoffeln statt Reis	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0