



Wochenmenüplan
vom 13.10.2025 bis 19.10.2025



Tag	Gericht	Dessert
Montag, 13.10.2025	Schweineschnitzel, paniert A,A1,C Kartoffelspalten / Wedges Brechbohnen	Obst der Saison
	kcal 445,4 / kJ 1863,7 / Fett 15,7 / EW 23,9 / KH 50,6 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
	Nudeln - Spirelli A,A1 Vegetarische Carbonarasauce mit Erbsen A,A4,C,G 1,2	
	kcal 442,2 / kJ 1850,0 / Fett 9,8 / EW 15,0 / KH 71,7 / BE 6,0	
Dienstag, 14.10.2025	Gemüse-Nuggets (Möhren) A,A1,A3,G Reis Kräuter-Joghurtdip C,G,L	Milchpudding - Karamell G
	kcal 369,4 / kJ 1545,4 / Fett 14,4 / EW 9,4 / KH 49,1 / BE 4,1	kcal 105,6 / kJ 441,8 / Fett 4,2 / EW 2,5 / KH 14,5 / BE
Mittwoch, 15.10.2025	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce A,A4,I,I 3,1,5 Reis Erbsengemüse	Obst der Saison
	kcal 267,0 / kJ 1117,0 / Fett 4,4 / EW 20,2 / KH 34,4 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Donnerstag, 16.10.2025	Fischstäbchen A,A1,D Petersilien Kartoffeln Kräutersauce A,A4 1	Milchpudding - Schoko G
	kcal 179,7 / kJ 751,8 / Fett 5,4 / EW 3,3 / KH 27,7 / BE 2,3	kcal 105,6 / kJ 441,8 / Fett 4,2 / EW 2,5 / KH 14,6 / BE
Freitag, 17.10.2025	Nudeln - Makkaroni A,A1 Zucchini-Sahnesauce A,A4,I,I 1,5	Obst der Saison
	kcal 383,2 / kJ 1603,4 / Fett 5,6 / EW 11,9 / KH 69,7 / BE 5,8	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0

