



Wochenmenüplan
vom 15.09.2025 bis 21.09.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert 1 KG
Montag, 15.09.2025	Kartoffel-Frischkäsetasche G Erbsen-Möhrengemüse Rahmsauce, vegetarisch A,A4,I,I 1	Süßkartoffel-Karottensuppe mit Curry und Kokosmilch Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4	Obst der Saison
	kcal 200,2 / kJ 837,7 / Fett 5,7 / EW 7,4 / KH 27,5 / BE 2,3	kcal 216,0 / kJ 903,8 / Fett 6,5 / EW 4,8 / KH 31,7 / BE 2,6	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Dienstag, 16.09.2025	Linseneintopf mit veganem Würstchen, Kartoffeln und Karotten C,L 1 Fladenbrot A,A1,k	Chili con Carne mit Kidneybohnen und Mais A,I Butterreis G 1	Götterspeise - rot
	kcal 263,3 / kJ 1101,8 / Fett 4,6 / EW 11,3 / KH 40,8 / BE 3,4	kcal 292,0 / kJ 1221,9 / Fett 7,9 / EW 10,2 / KH 43,4 / BE	kcal 8,9 / kJ 37,3 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 2,1 / BE 0,2
Mittwoch, 17.09.2025	Vegetarische-Mini-Frühlingsrollen A,A1,F,I,L Süß Saure Sauce Risotto	Grießbrei A,A1,G Erdbeerpüree	Wassermelone 13
	kcal 362,4 / kJ 1516,4 / Fett 3,1 / EW 5,1 / KH 77,0 / BE 6,4	kcal 249,8 / kJ 1045,0 / Fett 4,0 / EW 11,1 / KH 40,8 / BE	kcal 40,9 / kJ 170,9 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 8,9 / BE
Donnerstag, 18.09.2025	Kartoffelgratin A,A4,G 1 Brokkoligemüse	Hühnerfrikassee A,A3,A4,I 3,1 Reis	Quark mit Vanille G 1
	kcal 295,0 / kJ 1234,4 / Fett 12,7 / EW 8,7 / KH 34,2 / BE 2,8	kcal 281,0 / kJ 1175,7 / Fett 8,4 / EW 16,4 / KH 34,1 / BE	kcal 86,0 / kJ 359,9 / Fett 4,1 / EW 7,4 / KH 4,4 / BE
Freitag, 19.09.2025	Lasagne a la Bolognaise mit Rinderhackfleisch A,A1,C,G,I	Fischstäbchen A,A1,D Bandnudeln A,A1 Dillsauce A,A4 1 Maisgemüse	Obst der Saison
	kcal 332,7 / kJ 1392,2 / Fett 17,6 / EW 18,5 / KH 23,2 / BE 1,9	kcal 349,4 / kJ 1461,7 / Fett 8,1 / EW 9,7 / KH 58,5 / BE 4,9	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0