



Wochenmenüplan

vom 08.09.2025 bis 14.09.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert
Montag, 08.09.2025	Tomatencremesauce G,I Fladenbrot A,A1,k	Putengulasch in Rahmsauce A,A4,I,I 3,1 Spätzle A,A1,C	Mini Windbeutel A,A1,C,G
	kcal 205,9 / kJ 861,3 / Fett 5,2 / EW 6,3 / KH 31,5 / BE 2,6	kcal 365,4 / kJ 1528,8 / Fett 9,5 / EW 23,9 / KH 45,1 / BE	kcal 132,8 / kJ 555,4 / Fett 10,5 / EW 2,0 / KH 7,5 / BE
Dienstag, 09.09.2025	Karotten Vollkorn Rösti A,A1,A2,A4,A5,C,G Sommergemüse (Blumenkohl, Brechbohnen, Karotten und Erbsen) Sour Cream G	Schupfnudeln A,A1,C Blumenkohl Gemüse Karottengemüse Bratensauce, vegetarisch I,I 1	Wassermelone 13
	kcal 162,4 / kJ 679,3 / Fett 3,6 / EW 9,6 / KH 18,8 / BE 1,6	kcal 260,8 / kJ 1091,0 / Fett 3,0 / EW 5,9 / KH 50,6 / BE 4,2	kcal 40,9 / kJ 170,9 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 8,9 / BE
Mittwoch, 10.09.2025	Kartoffelgratin A,A4,G 1 Brechbohnen	Fischfrikadelle - Seelachs A,A1,D,G,L Petersilien Kartoffeln Schnittlauchsauc A,A4 1 Brokkoligemüse	Obst der Saison
	kcal 287,6 / kJ 1203,2 / Fett 12,2 / EW 7,3 / KH 36,2 / BE 3,0	kcal 332,3 / kJ 1390,2 / Fett 7,1 / EW 16,0 / KH 47,7 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Donnerstag, 11.09.2025	Nudeln - Spirelli A,A1 Thunfisch-Sahnesauce A,A4,D 1	Rindfleischbällchen geschmorte Kräuter-Kartoffeln Erbsengemüse Rahmsauce, vegetarisch A,A4,I,I 1	Joghurt mit Mango G
	kcal 428,1 / kJ 1791,1 / Fett 9,4 / EW 12,8 / KH 71,4 / BE 6,0	kcal 359,4 / kJ 1503,6 / Fett 15,9 / EW 13,2 / KH 35,4 / BE	kcal 53,2 / kJ 222,6 / Fett 2,5 / EW 2,3 / KH 4,9 / BE
Freitag, 12.09.2025	Gemüse-Köttbullar (Erbsen) C Reis	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4	Obst der Saison

Fre 12.0	Paprikarahmsauce A,A4,I		
	kcal 343,0 / kJ 1434,9 / Fett 5,9 / EW 8,6 / KH 61,2 / BE 5,1	kcal 163,0 / kJ 682,1 / Fett 2,3 / EW 4,4 / KH 28,9 / BE 2,4	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
