



Wochenmenüplan
vom 01.09.2025 bis 07.09.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert 1
Montag, 01.09.2025	Kartoffelauflauf mit Spinat A,A4,G 1 Tomatensalat I	Geflügel-Bratwurst (Huhn) 3 Rahmgemüse (Erbsen, Möhren) A,A4 1	Rote Grütze
	kcal 288,2 / kJ 1206,0 / Fett 16,5 / EW 5,7 / KH 28,5 / BE 2,4	kcal 407,2 / kJ 1703,6 / Fett 24,0 / EW 17,6 / KH 28,4 / BE	kcal 49,8 / kJ 208,2 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 10,4 / BE
Dienstag, 02.09.2025	Nudeln - Tortellini A,A1,C,G 2 Tomatensauce I Brunoise-Gemüse I	Falafelbällchen A,A1 Spätzle A,A1,C Rahm-Porree A,A4 1	Birne
	kcal 523,3 / kJ 2189,3 / Fett 11,4 / EW 17,5 / KH 94,4 / BE 7,0	kcal 472,9 / kJ 1978,6 / Fett 13,1 / EW 14,8 / KH 70,5 / BE	kcal 55,1 / kJ 230,6 / Fett 0,3 / EW 0,5 / KH 13,1 / BE
Mittwoch, 03.09.2025	Rigatoni A,A1,C Frischkäsesauce A,A4,G Hartkäse gerieben C,G 2	Feta Käse G Ratatouillegemüse Bulgur A,A1	Quark mit Zitrone G
	kcal 306,0 / kJ 1280,3 / Fett 23,4 / EW 12,8 / KH 11,0 / BE 0,9	kcal 370,1 / kJ 1548,5 / Fett 18,7 / EW 20,8 / KH 27,5 / BE 2,3	kcal 104,8 / kJ 438,5 / Fett 3,3 / EW 6,9 / KH 11,0 / BE
Donnerstag, 04.09.2025	Kartoffel-Eintopf Mehrkornbaguette Δ Δ 1 Δ 2 Δ 3 Δ 4	Currywurstpfanne I,L 3,7,2 Rosmarin Kartoffeln	Obst der Saison
	kcal 175,9 / kJ 736,1 / Fett 2,7 / EW 4,8 / KH 31,1 / BE 2,6	kcal 353,3 / kJ 1478,1 / Fett 16,9 / EW 12,5 / KH 35,4 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Freitag, 05.09.2025	Blumenkohl Gemüse Sauce Hollandaise C,G Butterkartoffeln G 1	Pancakes A,A1,C,G Apfelmus 3	Banane
	kcal 440,3 / kJ 1842,1 / Fett 34,0 / EW 4,9 / KH 26,3 / BE 2,2	kcal 41,4 / kJ 173,2 / Fett 0,1 / EW 0,1 / KH 9,5 / BE 0,8	kcal 153,0 / kJ 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE