



Wochenmenüplan

vom 25.08.2025 bis 31.08.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert 1
Montag, 25.08.2025	Spaghetti A,A1,C Rindfleisch-Bolognese mit Gemüse A,I Hartkäse gerieben C,G 2	Leberkäse (Schwein) L 3,7,2 Kartoffelstampf G,I 3,1,5 Erbsengemüse	Obst der Saison
	kcal 507,8 / kJ 2124,6 / Fett 18,0 / EW 26,9 / KH 57,7 / BE 4,8	kcal 384,9 / kJ 1610,3 / Fett 24,2 / EW 6,5 / KH 23,3 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Dienstag, 26.08.2025	Nudeln Penne A,A1,A2,A3,A4 Frischkäsesauce A,A4,G	Schupfnudeln A,A1,C Blumenkohl, Brokkoli, Möhre Bratensauce, vegetarisch I,I 1	Milchpudding - Vanille G
	kcal 372,6 / kJ 1559,1 / Fett 8,9 / EW 10,4 / KH 61,5 / BE 5,1	kcal 328,0 / kJ 1372,4 / Fett 3,6 / EW 8,4 / KH 63,3 / BE 5,3	kcal 98,6 / kJ 412,5 / Fett 4,6 / EW 2,6 / KH 11,9 / BE
Mittwoch, 27.08.2025	Hähnchengyros Reis Tzaziki G	Rösti Rahmkohlrabi G	Apfel 13
	kcal 459,5 / kJ 1922,4 / Fett 26,9 / EW 23,3 / KH 30,1 / BE	kcal 351,3 / kJ 1469,9 / Fett 19,0 / EW 4,6 / KH 37,3 / BE 3,1	kcal 97,6 / kJ 408,4 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE
Donnerstag, 28.08.2025	Eier gekocht C Senfsauce A,A4,L 1 Salzkartoffeln	Chili sin Carne mit Mais und Paprika A,A3,F,I Reis	Götterspeise - rot
	kcal 324,4 / kJ 1357,4 / Fett 15,2 / EW 16,7 / KH 28,6 / BE	kcal 202,5 / kJ 847,4 / Fett 1,8 / EW 7,5 / KH 37,5 / BE 3,1	kcal 8,9 / kJ 37,3 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 2,1 / BE 0,2
Freitag, 29.08.2025	Hühnernudelsuppe mit mediterranem Gemüse Weizenbaguette A,A1,A2	Seelachsfilet, gedünstet D Tomatensauce I Reis Gurkensalat L	Obst der Saison
	kcal 196,7 / kJ 823,1 / Fett 2,2 / EW 11,6 / KH 31,1 / BE 2,6	kcal 358,9 / kJ 1501,6 / Fett 13,3 / EW 22,1 / KH 35,7 / BE	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0