



Wochenmenüplan
vom 14.07.2025 bis 20.07.2025



Tag	Gericht	Dessert
Montag, 14.07.2025	Tomatensuppe Fladenbrot A,A1,k	Mini Windbeutel A,A1,C,G kcal 132,8 / kJ 556,4 / Fett 10,5 / EW 2,0 / KH 7,5 / BE
Dienstag, 15.07.2025	Nudel Rigatoni A,A1 Gemüse-Bolognese mit Sojahack A,A3,F,I	Wassermelone kcal 40,9 / kJ 170,9 / Fett 0,2 / EW 0,6 / KH 8,9 / BE
Mittwoch, 16.07.2025	Fischfrikadelle - Seelachs A,A1,D,G,L Kartoffeln Schnittlauchsauce A,A4 1 Brokkoligemüse	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0
Donnerstag, 17.07.2025	Rindfleischbällchen geschmorte Kräuter-Kartoffeln Erbsengemüse Rahmsauce, vegetarisch A,A4,I,I 1	Joghurt mit Mango G kcal 53,2 / kJ 222,6 / Fett 2,5 / EW 2,3 / KH 4,9 / BE
Freitag, 18.07.2025	Gemüse-Köttbullar C Reis Paprikarahmsauce A,A4,I kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Obst der Saison