



Wochenmenüplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025



Tag	Gericht 1	Gericht 2	Dessert 1
Montag, 16.06.2025	Kartoffelgratin A,A4,G 1 Bohnen-Salat kcal 1361,0 / kJ 5694,3 / Fett 66,8 / EW 64,8 / KH 118,7 / BE 9,9	Cordon Bleu Hähnchen A,A1,G 7,2 Rösti Sauce Hollandaise C,G,I kcal 1692,5 / kJ 7081,3 / Fett 84,3 / EW 43,8 / KH 180,7 / BE 15,1	Banane kcal 153,0 / kJ 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE
Dienstag, 17.06.2025	Schmetterlingsnudeln A,A1 Tomatensauce I kcal 2196,7 / kJ 9190,9 / Fett 18,9 / EW 66,9 / KH 424,1 / BE 35,3	Kartoffelpuffer A,A1,C Apfelmus 3 kcal 3550,0 / kJ 14853,2 / Fett 13,0 / EW 73,0 / KH 770,0 / BE 64,2	Götterspeise - grün 1 kcal 890,0 / kJ 3747,2 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 200,0 /
Mittwoch, 18.06.2025	Nudeln Vollkorn Penne A,A1 Basilikum-Pesto L kcal 2248,3 / kJ 9408,8 / Fett 39,9 / EW 86,4 / KH 352,5 / BE 29,5	Königsberger Klopse - Geflügel Geflügelrahmsauce G,I 3 Salzkartoffeln Rote-Bete-Salat G,I 11 kcal 3246,2 / kJ 13582,2 / Fett 145,9 / EW 121,0 / KH 313,4 / BE 26,1	Honigmelone kcal 735,0 / kJ 3080,5 / Fett 1,3 / EW 11,7 / KH 161,2 /
Donnerstag, 19.06.2025	Back-Camembert A,A1,G Gemüse-Risotto mit frischen Champignons C,G 1,2 Kräuterbaguette A,A1,A2 1 kcal 3475,1 / kJ 14539,8 / Fett 145,8 / EW 117,1 / KH 430,2 / BE 34,2	Schlemmerfilet Bordelaise A,A1,D Kartoffelstampf G,I 3,1,5 Sommergemüse kcal 2512,0 / kJ 10510,1 / Fett 58,8 / EW 77,1 / KH 401,8 / BE 33,5	Quark mit Himbeere G kcal 890,0 / kJ 3723,8 / Fett 39,7 / EW 84,2 / KH 37,3 /
Freitag, 20.06.2025	Germknödel mit Pflaume A,A1,C,G Vanillesauce G 1 kcal 517,8 / kJ 2166,3 / Fett 38,4 / EW 13,8 / KH 23,6 / BE 1,8	Käse-Lauchsuppe, vegetarisch G 1 Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 351,0 / kJ 1468,8 / Fett 0,2 / EW 0,1 / KH 87,2 / BE 7,9	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0