

# Vita Catering // Speiseplan KW 22 / 2024 // 27.05.2024 - 02.06.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Unser Salatbuffet:</b>  Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a>	<b>PASTA</b>	Spirelli Bio, Kräutersoße <sup>13, 19</sup>  KH:97, EW:17, FE:14, kcal:586	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käsesoße <sup>2, 13, 19</sup>  KH:98, EW:22, FE:16, kcal:628	Schmetterlingsnudeln, Schnittlauchsoße..... <sup>13, 19</sup>  KH:66, EW:11, FE:10, kcal:393	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Tomatenrahmsauce mit Basilikum <sup>13, 19</sup>  KH:92, EW:16, FE:14, kcal:563	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Pesto  KH:87, EW:17, FE:14, kcal:563
	<b>VEGETARISCH</b>	Vegetarischer Linseneintopf mit Curry....., Baguettestange <sup>13, 20, 21</sup>  KH:40, EW:16, FE:1, kcal:262	Blumenkohl-Käsebratling, Knoblauch Dip, Salzkartoffeln <sup>1, 11, 12, 13, 15, 19</sup>  KH:61, EW:18, FE:20, kcal:510	Backofen Kartoffel, Bohnen, Kräuterquark Dip <sup>19</sup>  KH:38, EW:11, FE:6, kcal:264	Frühlingseintopf, Baguettestange <sup>13, 21</sup>  KH:22, EW:5, FE:0, kcal:116	Chili sin Carne (vegetarisch) Bulgur <sup>1</sup>  KH:137, EW:28, FE:14, kcal:563
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Würz - Bulgur, Kohlrabigemüse, Kräuterquark Dip <sup>13, 19, 20</sup>  KH:99, EW:25, FE:6, kcal:542	gegrillte Hähnchenbruststreifen., Reis, Erbsen, Sahnesoße..... <sup>13, 19</sup>  KH:63, EW:27, FE:17, kcal:517	Wokgemüse, Reis  KH:47, EW:6, FE:4, kcal:252	Fischfrikadelle, Erbsen in Rahm, Kräuterkartoffeln <sup>16, 19, 22</sup>  KH:39, EW:24, FE:11, kcal:360	Rührei, Butter, Salzkartoffeln  KH:38, EW:19, FE:14, kcal:563
	<b>DESSERT</b>	Äpfel vom Buffet <sup>3</sup>  KH:725, EW:15, FE:0, kcal:3050	Fruchtjoghurt <sup>12, 19</sup>  KH:9, EW:3, FE:1, kcal:59	Wassermelone  KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57	Karamellpudding <sup>1, 2, 11, 12, 19</sup>  KH:6, EW:0, FE:0, kcal:25	Banane  KH:24, EW:14, FE:14, kcal:563

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Senf, 22) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

**g**

sgemacht  
soße <sup>13, 19</sup>

41, kcal:779

arne  
, Würz -  
3, 20

:4, kcal:700

bohnen,  
ln <sup>15, 19</sup>

19, kcal:408

en

2, kcal:108

Zuckerart und  
ja, 19)  
ält Sellerie,