

# Vita Catering // Speiseplan KW 21 / 2024 // 20.05.2024 - 26.05.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>	Rigatoni, Spinat-Käsesauce 13, 19  KH:90, EW:16, FE:12, kcal:536	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Bolognese (Rind) 13, 21  KH:90, EW:17, FE:6, kcal:465	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Vegetarische Bolognese, geriebener Hartkäse 13, 15, 19, 21  KH:92, EW:18, FE:5, kcal:492	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Lauchsauce 2, 13, 15, 19  KH:97, EW:23, FE:15, kcal:593	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sahnesoße, Kochschinken (S) 7, 13, 19  KH:98, EW:30, FE:12
	<b>VEGETARISCH</b>	Thailändische Gemüsepfanne, Reis <sup>21</sup>  KH:49, EW:6, FE:7, kcal:283	Vegetarischer Linseneintopf "Omma's Art", Baguettestange 13, 20, 21  KH:40, EW:16, FE:1, kcal:262	Butterbohnen, Salzkartoffeln  KH:35, EW:6, FE:6, kcal:226	Gebackener Camembert, Erbsen, Butterreis, Zitronen - Joghurt - Creme 12, 13, 19  KH:77, EW:21, FE:30, kcal:672	Weißer Bohne "Orientali" (vegetarisch), F 13, 15, 18, 19,  KH:65, EW:22, FE:12
	<b>HAUPTGERICHT</b>	WEDGES, Erbsen in Rahm, Kräuter-Mayo-Dip 1, 7, 11, 12, 13, 15, 19  KH:62, EW:12, FE:32, kcal:533	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen), warme Vanillesoße 12, 13, 15, 19  KH:103, EW:22, FE:16, kcal:644	Rahmgeschnetzeltes Gyros Art (Geflügel), Kräuterreis, Gurkensalat 12, 19  KH:59, EW:25, FE:25, kcal:564	Chili sin Carne (vegetarisch), gegrillte Kartoffeln 19  KH:68, EW:12, FE:11, kcal:432	Backfisch vom hausgemacht, Kartoffelsalat, R 1, 2, 7, 11, 12, 13, 15,  KH:32, EW:24, FE:12
	<b>DESSERT</b>	Fruchtjoghurt 12, 19  KH:9, EW:3, FE:1, kcal:59	Obstauswahl  KH:24, EW:5, FE:6, kcal:168	Bircher Müsli mit Beerenobst 12, 13, 19  KH:24, EW:5, FE:6, kcal:168	Blaubär-Sahnequark 12, 19  KH:18, EW:8, FE:2, kcal:125	Frische Früchte  KH:18, EW:8, FE:2, kcal:125

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Nüsse, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

**g**

udeln  
und Bio),  
e mit  
chwein)<sup>2, 6,</sup>

22, kcal:713

:neintopf  
sch"  
ladenbrot  
21, 23

2, kcal:371

Seelachs,  
chter  
emoulade  
16, 19, 22, 23

21, kcal:306

der Saison

Zuckerart und  
ja, 19)  
ält Sellerie,