

Vita Catering // Speiseplan KW 20 / 2024 // 13.05.2024 - 19.05.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Unser Salatbüffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Spirelli Bio, Gemüse-Tomatensauce ¹³ KH:91, EW:15, FE:2, kcal:456	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Bolognese (Rind), geriebener Hartkäse ^{19, 21} KH:95, EW:22, FE:8, kcal:537	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten - Sahnesoße mit Geflügelschinken ^{13, 19} KH:91, EW:15, FE:8, kcal:503	Tomaten-Rigatoni (hausgemacht und Bio), Käse-Lauchsauce ^{2, 13, 15, 19} KH:97, EW:23, FE:15, kcal:593	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Parmesan, Basilikumsauce KH:87, EW:13, FE:2, kcal:387
	VEGETARISCH	Frühlingsrolle vegetarisch, Gemüsereis, Süß-Saure Sauce ^{1, 2, 7, 9, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27} KH:74, EW:9, FE:3, kcal:363	Thailändische Gemüsepfanne, Couscous ^{13, 21} KH:73, EW:13, FE:8, kcal:444	Tomatensuppe mit Gemüse, Baguettestange ^{13, 21} KH:7, EW:2, FE:5, kcal:86	Vegetarischer Kartoffel - Gemüseauflauf, Tomatensalat ^{15, 19} KH:27, EW:18, FE:30, kcal:465	Rührei, Kartoffel, Erbsen und Möhre ¹⁹ KH:31, EW:20, FE:2, kcal:317
	HAUPTGERICHT	Eieromelette, Rahmsauce (veg.), Kräuterkartoffeln ^{12, 15, 19, 21, 22, 23} KH:64, EW:19, FE:24, kcal:555	Gulaschsuppe (Rind) mit Bohnen und Kartoffeln, Baguettestange ¹³ KH:11, EW:9, FE:6, kcal:136	Paniertes Seelachsfilet, Remoulade, Salzkartoffeln, Möhrengemüse ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 22} KH:58, EW:28, FE:26, kcal:553	Süßer Grießbrei (ohne Rosinen und Nüssen), Zucker und Zimt ^{12, 13, 19} KH:65, EW:12, FE:4, kcal:349	Orientalischer Linseneintopf, Baguettestange KH:40, EW:16, FE:2, kcal:340
	DESSERT	Apfel-Sahnequark ^{9, 11, 12, 19} KH:10, EW:8, FE:2, kcal:90	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Bircher Müsli mit Pfirsichwürfel ^{9, 12, 13, 19} KH:24, EW:5, FE:6, kcal:170	Birnen KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52	Frische Früchte KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Senf, 22) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

g

sgemacht
aprika-
auce¹³

7, kcal:455

felpüree,
ren^{11, 12, 15,}

28, kcal:461

cher
f (veg.),
ge^{13, 20, 21}

1, kcal:262

vom Büffet

Zuckerart und
ja, 19)
ält Sellerie,