

Vita Catering // Speiseplan KW 19 / 2024 // 06.05.2024 - 12.05.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Tomaten-Spirelli (hausgemacht und Bio), Basilikum Tomaten-Sahne Parikasauce ¹⁹ KH:90, EW:14, FE:4, kcal:460	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Champignonsauce. ^{13, 19} KH:91, EW:16, FE:10, kcal:524	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Kräutersoße ^{2, 13, 15, 19} KH:97, EW:26, FE:17, kcal:615	Spirelli Bio, Kräutersoße ^{13, 19} KH:97, EW:17, FE:14, kcal:586	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), vegetarische Carbonarasauce KH:106, EW:19, FE:10
	VEGETARISCH	Kartoffelauflauf mit Sahne und Käse überbacken, Möhrensalat ^{12, 19} KH:46, EW:10, FE:13, kcal:350	Vegetarische Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, Gurkensalat mit Dill ^{12, 19, 21} KH:20, EW:5, FE:23, kcal:308	Gemüsebratling, Kartoffelpüree, Knoblauch Dip ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:53, EW:19, FE:30, kcal:567	Broccoli "Holländisch", Kräuterkartoffeln ^{1, 7, 11, 12, 15} KH:25, EW:5, FE:5, kcal:177	Thaiändischer Gemüsepfanne, Dip ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:55, EW:6, FE:10
	HAUPTGERICHT	Backfisch vom Seelachs, Petersiliensoße, Salzkartoffeln ^{2, 13, 15, 16, 19, 22, 23} KH:50, EW:22, FE:16, kcal:404	Chili con Carne vom Rind, Reis KH:91, EW:16, FE:9, kcal:506	Hähnchen - Ananas - Curry, Würz - Bulgur, Erbsen ^{13, 19, 20} KH:109, EW:35, FE:11, kcal:672	Weißer Bohneneintopf "Orientalisch" (vegetarisch), Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 21, 23} KH:65, EW:22, FE:2, kcal:371	Schupfnudel, Kräutersoße, Bohneneintopf ^{13, 15, 19} KH:44, EW:11, FE:10
	DESSERT	Obst der Saison	Obst der Saison	Quarkdessert ^{12, 19} KH:8, EW:8, FE:2, kcal:83	Obst der Saison	Sahnejoghurt mit Obst ^{12, 13, 15, 19} KH:21, EW:3, FE:2

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Nüsse, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

g

usgemacht
etarische
ce ^{13, 15, 19}

:9, kcal:588

sche
, Reis, Asia
12, 21, 22

7, kcal:310

eln.,
ohnensalat
9

25, kcal:448

it Früchten
9

4, kcal:138

Zuckerart und
ja, 19)
ält Sellerie,