

# Vita Catering // Speiseplan KW 18 / 2024 // 29.04.2024 - 05.05.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Unser Salatbüffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>	Käse-Spaghetti , Rahmsoße (veg.) <sup>12, 13, 19, 21, 22, 23</sup>  KH:114, EW:16, FE:14, kcal:644	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce <sup>19</sup>  KH:90, EW:16, FE:12, kcal:536	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Zucchini-Rahmsauce <sup>13, 19</sup>  KH:90, EW:15, FE:6, kcal:481	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce <sup>13</sup>  KH:86, EW:14, FE:3, kcal:422	Nudelaufbau mit Tomaten und Kräuterquark Dip <sup>19, 27</sup>  KH:54, EW:28, FE:3
	<b>VEGETARISCH</b>	Broccoli-Blumenkohlauflauf "Holländisch", Möhrensalat <sup>1, 2, 7, 11, 12, 15, 19</sup>  KH:14, EW:13, FE:21, kcal:294	Wokgemüse , Reis, Fruchtsoße <sup>2, 7, 11, 12</sup>  KH:68, EW:6, FE:4, kcal:332	Kürbis-Kokos-Cremesuppe, Baguettestange <sup>13</sup>  KH:11, EW:1, FE:2, kcal:75	Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Möhrensalat <sup>2, 12, 19</sup>  KH:54, EW:13, FE:16, kcal:417	Gemüse Kartoffelfrik Butterkartoffeln Rahm <sup>13, 15</sup>  KH:56, EW:14, FE:3
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Gulaschsuppe vom Rind, Baguettestange <sup>13</sup>  KH:9, EW:20, FE:7, kcal:179	Süßer Couscous, Fruchtcocktail <sup>2, 7, 11, 12, 13</sup>  KH:74, EW:9, FE:0, kcal:348	Hähnchenkeule gegrillt, Erbsen, WEDGES, Kräuterquark Dip <sup>13, 19</sup>  KH:63, EW:53, FE:46, kcal:890	Fischfrikadelle, Dillsoße, Erbsen, Stampfkartoffeln <sup>13, 16, 19, 22</sup>  KH:44, EW:25, FE:29, kcal:542	Eieromelette Möhrengerichte Butterkartoffel <sup>13, 15</sup>  KH:31, EW:17, FE:3
	<b>DESSERT</b>	Obst der Saison	Gebäckauswahl <sup>2, 12, 13, 19, 20</sup>  KH:23, EW:2, FE:4, kcal:139	Bananen  KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Obstsalat "Tropica" <sup>12</sup>  KH:21, EW:1, FE:0, kcal:89	Vanillepudding <sup>1</sup>  KH:14, EW:3, FE:3

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Nüsse, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

**g**

it Zucchini,  
l Oliven,  
p<sup>4, 6, 7, 13, 15,</sup>

32, kcal:625

e-  
adelle,  
l, Erbsen in  
, 19, 21

8, kcal:364

ette,  
nüse,  
eln<sup>15, 19</sup>

18, kcal:352

.1, 12, 13, 15, 19

5, kcal:111

Zuckerart und  
ja, 19)  
ält Sellerie,