

# Vita Catering // Speiseplan KW 17 / 2024 // 22.04.2024 - 28.04.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>	Maccaroni (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind) <sup>21</sup>  KH:7, EW:4, FE:3, kcal:66	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Paprika-Basilikumsauce <sup>13</sup>  KH:87, EW:13, FE:7, kcal:455	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Kräutersoße. <sup>2, 13, 15, 19</sup>  KH:96, EW:23, FE:18, kcal:612	Nudelauflauf mit Rinderhack, Rahmsoße (veg.) <sup>12, 13, 19, 21, 22, 23</sup>  KH:138, EW:22, FE:19, kcal:813	Spirelli Bio, Tomatenrahmsoße  KH:90, EW:15, FE:10
	<b>VEGETARISCH</b>	Frühlingseintopf, Baguettestange <sup>13, 21</sup>  KH:22, EW:5, FE:0, kcal:116	Jumbofischstäbchen, Dillsoße, Butterkartoffeln <sup>13, 16, 18, 19, 21, 22, 26, 27</sup>  KH:49, EW:22, FE:23, kcal:499	Eieromelette, Rahmsoße (veg.), Erbsen, Butterkartoffeln <sup>12, 15, 19, 21, 22, 23</sup>  KH:70, EW:22, FE:28, kcal:635	Tomatensuppe mit Gemüse, Brotauswahl <sup>13, 21</sup>  KH:3, EW:1, FE:5, kcal:67	Thailändische Gemüsepfanne <sup>21</sup>  KH:41, EW:5, FE:1
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Kartoffelgratin mit Käse überbacken., Möhrensalat <sup>12, 19</sup>  KH:37, EW:8, FE:13, kcal:300	Pfannkuchen, Preiselbeeren, Zucker und Zimt <sup>2, 11, 12, 13, 15</sup>  KH:109, EW:32, FE:16, kcal:723	Backkartoffel mit Tomaten und Käse überbacken, Bohnen, Kräuterquark <sup>2, 19</sup>  KH:37, EW:18, FE:11, kcal:332	WEDGES, Möhren in Rahm, Knoblauch Dip <sup>13, 19</sup>  KH:61, EW:13, FE:24, kcal:526	Bauernfrühstück, Gewürzgurke  KH:19, EW:6, FE:1
	<b>DESSERT</b>	Obstauswahl  KH:18, EW:4, FE:1, kcal:86	Erdbeer - Joghurt - Dessert <sup>12, 19</sup>  KH:18, EW:3, FE:1, kcal:86	Obstsalat "Tropica" <sup>12</sup>  KH:21, EW:1, FE:0, kcal:89	Bananen  KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Milchreisdesert mit Früchten <sup>1</sup>  KH:18, EW:4, FE:1

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Senf, 22) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

**g**

Tomaten-  
13, 19

4, kcal:463

sche  
, Curryreis

5, kcal:247

stück,  
15, 22

7, kcal:166

sert mit  
, 12, 19

3, kcal:114

Zuckerart und  
ja, 19)  
ält Sellerie,