

Vita Catering // Speiseplan KW 16 / 2024 // 15.04.2024 - 21.04.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Vegetarische Bolognese ^{13, 21} KH:92, EW:15, FE:2, kcal:454	Spirelli Bio, Rahmsoße (veg.) ^{12, 13, 19, 21, 22, 23} KH:126, EW:17, FE:12, kcal:695	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce ^{13, 15, 19} KH:90, EW:16, FE:12, kcal:536	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomaten-Rahmsoße ^{13, 19} KH:85, EW:13, FE:4, kcal:429	Glocken-N (hausgemacht Tomaten-Gem KH:91, EW:15, FE:
	VEGETARISCH	Orientalischer Linseneintopf (veg.), Baguettestange ^{13, 20, 21} KH:40, EW:16, FE:1, kcal:262	Chili sin Carne (vegetarisch), Couscous ¹³ KH:114, EW:22, FE:7, kcal:647	Milchreis, Zucker und Zimt, Fruchtsoße ^{1, 2, 7, 11, 12, 19} KH:107, EW:10, FE:4, kcal:503	Gemüsebratling, Tomaten - Käsesoße, Butterkartoffeln ^{1, 2, 11, 12, 13, 15, 19} KH:55, EW:18, FE:45, kcal:700	Karottencrem Baguettestar KH:14, EW:3, FE:
	HAUPTGERICHT	Backfeta, Preiselbeeren, Baguettestange ^{2, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:11, EW:1, FE:0, kcal:49	Fischfrikadelle, Djuvec-Reis, Kräuterquark Dip ^{16, 19, 22} KH:45, EW:25, FE:11, kcal:387	Hähnchenbruststreifen., Erbsen in Rahm, Curryreis ¹⁹ KH:46, EW:9, FE:9, kcal:305	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen), Vanille-Zimtsoße ^{11, 12, 13, 15, 19} KH:91, EW:21, FE:16, kcal:592	Hackfleisch-Wirs Kartoffel KH:30, EW:9, FE:
	DESSERT	Obst der Saison KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94	Schokopudding ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94	Orangen ³ KH:10, EW:1, FE:0, kcal:52	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Fruchtojoghurt KH:9, EW:3, FE:

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Senf, 22) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

g

udeln
und Bio),
üsesauce

2, kcal:456

iesuppe,
ige^{13, 19}

1, kcal:73

isingpfanne,
eln

4, kcal:182

irt^{12, 19}

1, kcal:59

Zuckerart und
ja, 19)
ält Sellerie,