

# Vita Catering // Speiseplan KW 15 / 2024 // 08.04.2024 - 14.04.2024

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>	Spirelli Bio, Käse-Lauchsauce <sup>2, 13, 15, 19</sup> KH:97, EW:23, FE:15, kcal:593	Farfalle, vegetarische Carbonarasauce <sup>13, 19</sup> KH:154, EW:26, FE:11, kcal:808	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Paprika-Basilikumsauce <sup>13</sup> KH:92, EW:15, FE:6, kcal:489	Nudelauflauf mit Gemüse, Ei und Käse überbacken, Sahnesauce, Möhrensalat <sup>2, 12, 13, 15, 19</sup> KH:90, EW:20, FE:27, kcal:689	Maccaroni (hausgemacht und Bio), Spinat <sup>19</sup> KH:2, EW:3, FE:10, kcal:10
	<b>VEGETARISCH</b>	Gemüsecremesuppe (vegetarisch) mit Kartoffelwürfeln, Brotauswahl <sup>13, 21</sup> KH:28, EW:7, FE:33, kcal:435	Farfalle, Zimtquark, Curryreis <sup>12, 13, 19</sup> KH:184, EW:37, FE:8, kcal:949	Karottencremesuppe, Baguettestange <sup>13, 19</sup> KH:14, EW:3, FE:1, kcal:73	Backofen Kartoffel, Kräuterquark, Möhrengemüse <sup>19</sup> KH:36, EW:12, FE:5, kcal:240	Pfannkuchen, Zimt <sup>12, 1</sup> KH:103, EW:32, FE:10, kcal:103
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Geflügelgeschnetztes Züricher Art, Kartoffelröstnatur <sup>13, 19</sup> KH:31, EW:19, FE:10, kcal:298	Rührei, Erbsen, Stampfkartoffeln <sup>15, 19</sup> KH:30, EW:20, FE:27, kcal:445	Geflügelpfanne "Hawaii", Couscous <sup>13, 19</sup> KH:84, EW:30, FE:18, kcal:648	Backfisch vom Seelachs, Kräuterkartoffeln, Dillsoße <sup>2, 13, 15, 16, 19, 22, 23</sup> KH:47, EW:21, FE:18, kcal:406	Geschmorter Weizen, Rinderhack, Salz <sup>19</sup> KH:37, EW:9, FE:10, kcal:37
	<b>DESSERT</b>	Obstauswahl KH:18, EW:8, FE:3, kcal:132	Erdbeer-Sahnequark <sup>12, 19</sup> KH:18, EW:8, FE:3, kcal:132	Orangen <sup>3</sup> KH:10, EW:1, FE:0, kcal:52	Karamellpudding <sup>1, 2, 11, 12, 19</sup> KH:6, EW:0, FE:0, kcal:25	Quarkdesse KH:8, EW:8, FE:10, kcal:8

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Senf, 22) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)

**g**

isgemacht  
-Käsesauce

), kcal:104

Zucker und  
3, 15

16, kcal:696

eißkohl mit  
zkartoffeln

5, kcal:217

rt <sup>12, 19</sup>

2, kcal:83

Zuckerart und  
ja, 19)  
ält Sellerie,