

# Vita Catering // Speiseplan KW 45 / 2023 // 06.11.2023 - 12.11.2023

Menügruppe	EINZEL SPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p> <p><u>Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</u></p>	<b>PASTA</b>	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Zucchini-Rahmsauce <sup>13, 15, 19</sup> KH:90, EW:15, FE:6, kcal:481	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Hackfleischsauce (Rind), geriebener Hartkäse <sup>13, 19, 21</sup> KH:95, EW:22, FE:8, kcal:537	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensoße Genueser Art <sup>21</sup> KH:90, EW:14, FE:2, kcal:444	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce, Gelber Bohnensalat <sup>13, 19</sup> KH:87, EW:16, FE:14, kcal:534	Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), mit geschmorten Kirschtomaten und Zucchini, Paprika-Basilikumsauce <sup>13</sup> KH:83, EW:17, FE:7, kcal:461
	<b>VEGETARISCH</b>	Vegetarischer Kichererbseneintopf "Orientalisch", Brotauswahl, Gurkensalat mit Dill <sup>12, 13, 21</sup> KH:59, EW:18, FE:9, kcal:395	Kartoffel Möhrenrösti, Gemüseplatte der Saison, Käse-Kräutersoße. <sup>2, 13, 15, 19</sup> KH:48, EW:21, FE:25, kcal:479	Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel (vegetarisch), herzhaftes Bauernbrot, Tomatensalat mit Schnittlauch <sup>13, 21</sup> KH:29, EW:8, FE:23, kcal:354	Kohlroulade vegetarisch, Dunkle Soße (veg.), Petersilienkartoffeln <sup>12, 21, 22, 23</sup> KH:114, EW:14, FE:28, kcal:786	Gemüse-Kartoffelfrikadelle, Blumenkohl-Broccoliauflauf. <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21</sup> KH:30, EW:20, FE:21, kcal:394
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Süße Lasagne mit Birnenwürfel, warme Vanillesoße <sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 25</sup> KH:100, EW:16, FE:5, kcal:515	Schichtkohlaufauf mit Rinderhack, Dunkle Bratensauce, Salzkartoffeln <sup>12, 19, 21, 22, 23</sup> KH:78, EW:15, FE:18, kcal:527	Mediterranes Ragout vom Seelachs, Vollkorn-Kräuterreis, Prinzessbohnen <sup>16</sup> KH:55, EW:24, FE:7, kcal:364	Hühnerfricassee mit Champignons, Vollkorn-Risottoreis, Leipziger Allerlei Gemüse <sup>13, 19</sup> KH:56, EW:23, FE:19, kcal:489	Rührei mit frischen Kräutern, Stampfkartoffeln, Erbsen und Möhren <sup>15, 19</sup> KH:30, EW:20, FE:27, kcal:453
	<b>DESSERT</b>	Frische Früchte der Saison KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92	Mandarinenquark <sup>2, 7, 11, 12, 19</sup> KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92	Heidelbeer - Joghurt - Dessert <sup>12, 19</sup> KH:19, EW:2, FE:6, kcal:133	Milchreisdessert mit Früchten <sup>1, 12, 19</sup> KH:18, EW:4, FE:3, kcal:114	Obstauswahl

2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)