

EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PASTA	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatenrahmsauce mit Basilikum ^{13, 15, 19} KH:98, EW:21, FE:26, kcal:709	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), geriebener Hartkäse ^{19, 21} KH:95, EW:22, FE:8, kcal:537	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomaten - Paprikasoße ¹³ KH:88, EW:14, FE:8, kcal:477	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Curry - Fruchtsoße. ¹³ KH:97, EW:15, FE:2, kcal:476	Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), Pestosoße ^{13, 19} KH:82, EW:20, FE:41, kcal:777
VEGETARISCH	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse (vegetarisch), Bauernbrot ^{13, 19, 21} KH:22, EW:5, FE:18, kcal:275	Möhrenschnitzel, Majorankartoffeln, Sour Cream Dip ^{13, 15, 19, 21} KH:51, EW:8, FE:34, kcal:612	Indische Tomatensuppe, Baguettestange ¹³ KH:30, EW:4, FE:1, kcal:143	Vegetarischer Kartoffel - Gemüseauflauf, Sellerie- Möhrensalat in Rahm ^{7, 12,} 15, 19, 21 KH:29, EW:18, FE:31, kcal:498	Warmer Quarkauflauf , Vanillesoße ^{12, 13, 15, 19} KH:68, EW:22, FE:7, kcal:426
HAUPTGERICHT	Eieromelette, Gemüse- Tomatensauce., Petersilienkartoffeln ^{15, 19} KH:29, EW:17, FE:14, kcal:316	Vegetarisches Sojageschnetzeltes "Züricher Art", Butterreis, Blumenkohl ^{13, 15, 18, 19, 20, 21,} 22, 23, 25 KH:47, EW:19, FE:28, kcal:510	Leberkäse vom Geflügel, Rahmgemüse, Kartoffelstampf ^{1, 2, 7, 11, 12,} 19 KH:32, EW:22, FE:29, kcal:499	Mediterranes Ragout vom Seelachs, Orientalischer Reis ^{13, 16} KH:44, EW:20, FE:7, kcal:309	Gemüseköttbullar, Dunkle Soße (veg.), Kartoffeln ^{1, 7,} 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23 KH:82, EW:12, FE:13, kcal:500
DESSERT	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Bircher Müsli mit Birnenwürfel ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:24, EW:5, FE:6, kcal:169	Schicht Quark mit Apfel ^{9,} 11, 19 KH:5, EW:7, FE:0, kcal:50	Wassermelone KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57	Obst der Saison