

# Vita Catering // Speiseplan KW 51 / 2022 // 19.12.2022 - 25.12.2022 Weyhe

| Menügruppe  | EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert | Montag  | Dienstag  | Veggie Day   | Donnerstag   | Freitag                    |
|---|---------------------------------------|---|---|--|--|----------------------------|
| <p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p> <p><a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p> | <b>PASTA</b>                          | <p>Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein), Parmesan<sup>2, 6, 7, 13, 15, 19</sup></p> <p>KH:119, EW:43, FE:28, kcal:861</p> | <p>Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsauce vom Rind, geriebener Hartkäse<sup>13, 15, 19, 21</sup></p> <p>KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644</p>       | <p>Gabelspaghetti, Spinat-Käsesauce, Vegetarische Bällchen.<sup>1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23</sup></p> <p>KH:154, EW:27, FE:24, kcal:937</p>           | <p>Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce, Parmesan<sup>13, 15, 19</sup></p> <p>KH:112, EW:27, FE:8, kcal:601</p>  | Allen eine s<br>Weihnac    |
|   | <b>VEGETARISCH</b>                    | <p>Italienische Tomatensuppe "Minestrone", herzhaftes Bauernbrot<sup>13, 21</sup></p> <p>KH:5, EW:1, FE:5, kcal:71</p>  | <p>CousCous Pfanne mit mediterranem Gemüse, Tomatensalat mit Zwiebeln und Knoblauch, Tzaziki Dip<sup>13, 19</sup></p> <p>KH:71, EW:13, FE:11, kcal:467</p>  | <p>Broccoli-Blumenkohlaufauf "Holländisch", Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Joghurt<sup>1, 2, 7, 11, 12, 15, 19</sup></p> <p>KH:31, EW:17, FE:19, kcal:364</p> | <p>Veggie Burger, Pommes frites, Röstzwiebeln und Gurkenscheiben, Ketchup &amp; Mayonnaise<sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23</sup></p> <p>KH:73, EW:18, FE:35, kcal:618</p> | besinnliche T              |
|   | <b>HAUPTGERICHT</b>                   | <p>Leberkäse vom Geflügel, Dunkle Rahmsoße, Stampfkartoffeln, Karottengemüse<sup>1, 2, 7, 11, 12, 19</sup></p> <p>KH:28, EW:26, FE:36, kcal:563</p>                 | <p>Gedünstetes Lachsfilet, Petersilienkartoffeln, Kräutersoße, Italienisches Schmorgemüse<sup>13, 16, 19, 21</sup></p> <p>KH:34, EW:37, FE:33, kcal:586</p> | <p>Erbseneintopf "Großmutter's Art" (vegetarisch), herzhaftes Brotauswahl<sup>13, 21</sup></p> <p>KH:43, EW:16, FE:1, kcal:247</p>                             | <p>Hamburger vom Rind, Pommes frites, Röstzwiebeln und Gurkenscheiben, Ketchup &amp; Mayonnaise<sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 22, 23</sup></p> <p>KH:41, EW:5, FE:20, kcal:336</p> | einen guten Sta<br>Jahr! 🍷 |
|   | <b>DESSERT</b>                        | <p>Mandarinen<sup>3</sup></p> <p>KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28</p>  | <p>Creme Tiramisu<sup>12, 13, 19</sup></p> <p>KH:18, EW:3, FE:7, kcal:159</p>   | <p>Schokoladencreme<sup>1, 11, 12, 13, 19</sup></p> <p>KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44</p>   | <p>Obst vom Buffet</p>   | Bleiben Sie ge             |

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistacia Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit M

g

chöne  
cht,

age und

rt ins neue  


sund 

ält Fisch, 17)  
zien, 20h =  
Micheiweiß