

Vita Catering // Speiseplan KW 50 / 2022 // 12.12.2022 - 18.12.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Gabelspaghetti, Dunkle Bratensoße, gegrillte Hähnchenbruststreifen. ¹³ KH:142, EW:30, FE:6, kcal:725	Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), Tomatensoße Mailänder Art, Falafelbällchen ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:143, EW:31, FE:12, kcal:781	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Gemüsebolognese, Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:112, EW:27, FE:8, kcal:602	Lasagne mit Rindfleischsauce und Käse überbacken ^{13, 15, 19, 21} KH:48, EW:12, FE:5, kcal:281
	VEGETARISCH	Asiatische Nudel-Gemüsepfanne (vegetarisch), Gurkensalat mit Dill ^{12, 13, 18} KH:29, EW:7, FE:7, kcal:217	Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Bechamelsauce und Käse überbacken, Kräuterkartoffeln ^{2, 13, 19} KH:32, EW:15, FE:11, kcal:290	Vegetarische Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Dunkle Soße (veg.), Bohnensalat ^{13, 15, 19} KH:49, EW:15, FE:28, kcal:514	Orientalischer Linseneintopf (veg.), herzhaftes Bauernbrot ^{13, 20, 21} KH:36, EW:16, FE:1, kcal:243	Curry Wokgemüse, gedämpfter CousCous, Tomatensalat mit Schnittlauch ¹³ KH:58, EW:10, FE:13, kcal:424
	HAUPTGERICHT	Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Bohnen, Paprika und Kartoffeln, Brotauswahl ¹³ KH:5, EW:8, FE:6, kcal:103	Süßer Grießbrei (ohne Rosinen und Nüssen), warme Waldfruchtsoße, Zucker und Zimt ^{12, 13, 19} KH:104, EW:13, FE:5, kcal:535	Köttbullar vom Rind, Preiselbeersauce., Salzkartoffeln, Blumenkohl ^{1, 2, 11, 12, 13, 15, 19} KH:41, EW:22, FE:41, kcal:617	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, Vollkorn-Tomatenreis, Erbsen in Rahm ^{1, 2, 11, 12, 13, 19} KH:45, EW:8, FE:11, kcal:316	Fischfrikadelle, Remoulade, Stampfkartoffeln, Bohnengemüse ^{1, 7, 11, 12, 15, 16, 19, 22} KH:36, EW:27, FE:23, kcal:428
	DESSERT	Blaubär-Sahnequark ^{12, 19} KH:19, EW:10, FE:3, kcal:148	Mandarinen ³ KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28	Frisches Obst vom Buffet	Bircher Müsli mit Pfirsichwürfel ^{9, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188	Apfelmix der Saison ³ KH:7, EW:0, FE:0, kcal:30

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß