

# Vita Catering // Speiseplan KW 49 / 2022 // 05.12.2022 - 11.12.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>	<p>Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), mit geschmorten Kirschtomaten, Tomaten-Sahnesoße <sup>13, 15, 19</sup></p> <p>KH:112, EW:24, FE:12, kcal:620</p>	<p>Gabelspaghetti, Hackfleischsoße vom Rind, Parmesan <sup>13, 19, 21</sup></p> <p>KH:138, EW:38, FE:17, kcal:843</p>	<p>Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Rahmsauce mit Champignons <sup>13, 15, 19</sup></p> <p>KH:110, EW:25, FE:16, kcal:643</p>	<p>Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensoße italienische Art, Köttbullar vom Geflügel. <sup>1, 11, 12, 13, 15, 19</sup></p> <p>KH:115, EW:32, FE:16, kcal:703</p>	<p>Rigatoni (hausgemacht und Bio), Sauce all'arrabiata mit Tomaten und milden Peperoni, geriebener Hartkäse <sup>7, 13, 15, 19</sup></p> <p>KH:110, EW:26, FE:8, kcal:582</p>
	<b>VEGETARISCH</b>	<p>Gefüllte Parikaschote (vegetarisch), Tomaten-Rahmsauce., Vollkorn-Kräuterreis <sup>1, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22</sup></p> <p>KH:53, EW:12, FE:18, kcal:426</p>	<p>Gemüseschnitzel "Jäger Art", Champignonsauce., Salzkartoffeln, Erbsen <sup>13, 15, 18, 19, 21, 22</sup></p> <p>KH:62, EW:22, FE:42, kcal:683</p>	<p>"Nasi Goreng vegetarisch" Reispfanne mit Sojastreifen und Gemüse, Gurkensalat mit Dill <sup>12, 18</sup></p> <p>KH:65, EW:9, FE:9, kcal:381</p>	<p>Backkäse "Griechische Art", Vollkorn Djuvec-Reis, Tzaziki Dip, Bauernsalat <sup>1, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 19</sup></p> <p>KH:43, EW:6, FE:17, kcal:349</p>	<p>Vegetarische Bulgur-Gemüsepfanne, Rote Beete - Salat <sup>1, 2, 7, 11, 12, 13, 21, 22</sup></p> <p>KH:95, EW:14, FE:6, kcal:481</p>
	<b>HAUPTGERICHT</b>	<p>Süßer Milchreis, Pflaumenkompott, Zucker und Zimt <sup>1, 12, 13, 19</sup></p> <p>KH:118, EW:11, FE:5, kcal:555</p>	<p>Zwei Stück Bockwurst (Geflügel), hausgemachter Kartoffelsalat, Erbsengemüse, Ketchup <sup>1, 6, 7, 11, 12, 15, 19, 21, 22</sup></p> <p>KH:50, EW:29, FE:42, kcal:640</p>	<p>Frikadelle vom Geflügel, Kräuterkartoffeln, Kohlrabi in Rahm <sup>1, 13, 15, 19, 21, 22</sup></p> <p>KH:37, EW:6, FE:24, kcal:435</p>	<p>Mediterranes Ragout vom Seelachs, Vollkorn-Champignonreis, Fingermöhrchen <sup>16</sup></p> <p>KH:50, EW:22, FE:5, kcal:316</p>	<p>Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffelwürfel und Gemüse, Bauernbrot <sup>13, 21</sup></p> <p>KH:24, EW:5, FE:0, kcal:125</p>
	<b>DESSERT</b>	<p>Obst vom Buffet</p>	<p>Bircher Müsli "Bratapfel-Zimt" <sup>9, 11, 12, 13, 19</sup></p> <p>KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188</p>	<p>Frische Früchte der Saison</p>	<p>Quarkdessert <sup>12, 19</sup></p> <p>KH:8, EW:8, FE:2, kcal:83</p>	<p>Apfelmix der regionalen Saison <sup>3</sup></p> <p>KH:7, EW:0, FE:0, kcal:30</p>

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß