

Vita Catering // Speiseplan KW 48 / 2022 // 28.11.2022 - 04.12.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Veggie Day	Donnerstag	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Bunte Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln (Schwein) ^{1, 6, 7, 13, 15} KH:115, EW:32, FE:20, kcal:734	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Rahmsauce mit Champignons, Vegetarische Bällchen. ^{1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:124, EW:28, FE:18, kcal:741	Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:112, EW:29, FE:26, kcal:765	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomatenrahmsauce mit Basilikum, Hähnchenbruststreifen. ^{13, 15, 19} KH:113, EW:25, FE:17, kcal:673	Gabelspaghetti, Bolognesesauce (Rind), Parmesan ^{13, 19, 21} KH:143, EW:28, FE:10, kcal:757
	VEGETARISCH	Grünkern-Gemüserösti, gegrillte Kartoffeln, Sour Cream Dip, Sellerie-Möhrensalat ^{7, 12, 13, 15, 19, 21} KH:52, EW:11, FE:29, kcal:586	Kartoffel - Gemüseauflauf mit Ei und Käse überbacken, Rote Beete - Salat ^{1, 2, 7, 11, 12, 15, 19, 21, 22} KH:32, EW:17, FE:23, kcal:418	Mediterranes Grillgemüse "Spanische Art", Vollkorn Djuvec-Reis, Gurkensalat mit Dill ¹² KH:55, EW:8, FE:11, kcal:359	Orientalischer Linseneintopf (veg.), herzhafte Brotauswahl ^{13, 20, 21} KH:36, EW:16, FE:1, kcal:243	Veganer Kichererbseneintopf mit Suppengemüse, Vollkornbrot ^{13, 21} KH:75, EW:21, FE:6, kcal:444
	HAUPTGERICHT	Rahmgeschnetzeltes Gyros Art (Geflügel), Vollkorn-Risottoreis, Kaisergemüse ¹⁹ KH:50, EW:26, FE:22, kcal:505	Italienische Tomatensuppe mit Gemüse und Kartoffeln, Baguettebrot ^{13, 21} KH:9, EW:2, FE:5, kcal:90	Warmer Quarkauflauf mit Kirschen, Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 15, 19} KH:89, EW:25, FE:6, kcal:527	Gekochte Rinderbrust, Meerrettichsoße., Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen ^{13, 19, 21, 25} KH:38, EW:35, FE:16, kcal:444	Paniertes Alaska Seelachsfilet, Salzkartoffeln, Petersiliensoße., Blumenkohl ^{2, 13, 15, 16, 19, 22, 23} KH:45, EW:23, FE:24, kcal:459
	DESSERT	Zimt-Apfel-Creme ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:16, EW:3, FE:3, kcal:103	Äpfel vom Buffet ³ KH:725, EW:15, FE:0, kcal:3050	Obst vom Buffet	Sahnequark mit Pflaumen ^{12, 19} KH:9, EW:8, FE:2, kcal:89	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß