

Vita Catering // Speiseplan KW 1 / 2023 // 02.01.2023 - 08.01.2023 Weyhe

| Menügruppe | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag | Veggie Day | Veggie Day | Donnerstag | Freitag |
|--|---------------------------------------|---|--|--|---|---|
| <p>Unser Salatbüffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p> | PASTA | Cannelloni mit Rindfleisch gefüllt, Tomatensoße Mailänder Art, geriebener Hartkäse ^{13, 19, 21} KH:28, EW:18, FE:19, kcal:359 | Maccaroni (hausgemacht und Bio), Tomatenrahmsauce mit Basilikum, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:113, EW:28, FE:20, kcal:709 | Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Zucchini-Rahmsauce ^{13, 15, 19} KH:110, EW:24, FE:9, kcal:588 | Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Italienische Bolognese (Rind) ^{13, 15, 21} KH:116, EW:27, FE:8, kcal:605 | Spaghetti (hausgemacht und Bio), Käsesauce mit Garnelen, geriebener Hartkäse ^{6, 13, 14, 15, 19} KH:110, EW:29, FE:16, kcal:662 |
| | VEGETARISCH | Gemüsecremesuppe (vegetarisch) mit Kartoffelwürfeln, Baguettebrot ^{13, 21} KH:33, EW:8, FE:33, kcal:456 | Spätzlepfanne mit gegrilltem Gemüse, Dunkle Soße (veg.), Sellerie-Möhrensalat in Rahm ^{7, 12, 13, 15, 19, 21} KH:42, EW:9, FE:16, kcal:355 | Geschmorter Zartweizen mit mediterranem Pfannengemüse, Rote Beete - Salat ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 21, 22} KH:73, EW:13, FE:6, kcal:403 | Steckerübeintopf mit Kartoffeln und Gemüse (vegetarisch), herzhaftes Bauernbrot ^{13, 21} KH:14, EW:3, FE:0, kcal:74 | Gefüllte Parikaschote (vegetarisch), Tomaten-Rahmsauce., Vollkorn-Champignonreis ^{1, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:53, EW:13, FE:18, kcal:428 |
| | HAUPTGERICHT | Hackfleischbällchen (Rind), Vollkorn-Risottoreis, Tomaten-Rahmsauce., Krautsalat ^{1, 6, 11, 12, 13, 19, 21, 22} KH:71, EW:23, FE:34, kcal:706 | Mexikanisches Gemüsechili (vegetarisch), Curry-Duftreis KH:90, EW:14, FE:6, kcal:485 | Warmer Quarkauflauf mit Aprikosen, Vanillesoße., Zucker und Zimt ^{12, 13, 15, 19} KH:96, EW:27, FE:6, kcal:557 | Jumbofischstäbchen, Kartoffelpüree, Erbsen ^{13, 16, 18, 19, 21, 22, 26, 27} KH:45, EW:25, FE:25, kcal:517 | Grüner Bohneneintopf "Orientalisch" mit Rindfleisch und Knoblauchwurst (Rind), Fladenbrot, Tzaziki Dip ^{13, 15, 18, 19, 21, 22, 23} KH:48, EW:13, FE:14, kcal:405 |
| | DESSERT | Sahnequark mit Honig ^{12, 19} KH:10, EW:8, FE:2, kcal:92 | Frische Früchte vom Büffet KH:7, EW:0, FE:0, kcal:30 | Apfelmix der Saison ³ KH:7, EW:0, FE:0, kcal:30 | Grüne Götterspeise mit Vanillesoße (Halal) ^{2, 11, 12, 13, 19} KH:21, EW:0, FE:0, kcal:88 | Bircher Müsli mit Birnenwürfel ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188 |

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß