

Vita Catering // Speiseplan KW 47 / 2022 // 21.11.2022 - 27.11.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Veggie Day
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <u>Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</u>	PASTA	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten - Käsesoße, Hackfleischbällchen (Rind). 2, 6, 13, 15, 19 KH:119, EW:42, FE:48, kcal:1052	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Gorgonzolasoße, Falafelbällchen. 13, 15, 18, 19, 21, 22 KH:126, EW:32, FE:18, kcal:705	Maccaroni (hausgemacht und Bio), Hackfleischsauce (Rind), geriebener Hartkäse 13, 15, 19, 21 KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Schmetterlingsnudeln, Champignon-Rahmsauce, Parmesan 13, 19 KH:61, EW:15, FE:15, kcal:433	Vollkornspaghetti, Tomaten-Gemüsesauce, Vegetarische Bällchen. 1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23 KH:75, EW:15, FE:5, kcal:423
	VEGETARISCH	Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel und Gemüse, Brotauswahl 13, 21 KH:4, EW:1, FE:0, kcal:18	Berner Kartoffel-Käserösti, Djuvec-Reis, Erbsen und Möhren 15, 19 KH:69, EW:19, FE:17, kcal:518	Gebackener Camembert, Kartoffelgratin mit Käse überbacken., Mischgemüse 13, 19 KH:58, EW:35, FE:48, kcal:822	Buchweizen-Kartoffeltaler, Kräutersoße., Zartweizenrisotto., Gurkensalat 12, 13, 15, 19 KH:127, EW:23, FE:20, kcal:783	Köttbullar vegetarisch, Preiselbeersauce., Butterkartoffeln, Pastinakengemüse 1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23 KH:66, EW:11, FE:19, kcal:490
	HAUPTGERICHT	Gegrilltes Seelachsfilet mit Zitronenbutter, Dillkartoffeln, grüne Bohnen, Kräuterquark Dip 19 KH:31, EW:14, FE:13, kcal:305	Hühnerfricassee mit Champignons, Vollkornreis, Erbsen und Möhren 13, 19 KH:60, EW:24, FE:20, kcal:513	Schweinebraten mit Honig-Senfkruste, Bratensoße., Salzkartoffeln, Rotkohl mit Apfel 1, 9, 11, 12, 21, 22 KH:45, EW:28, FE:21, kcal:832	Vegetarischer Linseneintopf "Omnia's Art", herzhaftes Bauernbrot 13, 20, 21 KH:36, EW:16, FE:1, kcal:243	Süßer Milchreis, Apfelmus, Zucker und Zimt 1, 9, 11, 12, 19 KH:101, EW:10, FE:4, kcal:486
	DESSERT	Erdbeerjoghurt 12, 19 KH:19, EW:4, FE:1, kcal:96	Apfelmix der Saison 3 KH:7, EW:0, FE:0, kcal:30	Mandarinen 3 KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28	Vanillepudding 11, 12, 13, 15, 19 KH:14, EW:3, FE:5, kcal:111	Frische Früchte der Saison

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß