

Vita Catering // Speiseplan KW 43 / 2022 // 24.10.2022 - 30.10.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Veggie Day
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Thunfisch - Kapernsoße ^{13, 15, 16, 19} KH:112, EW:42, FE:12, kcal:684	Schmetterlingsnudeln, vegetarische Carbonarasauce, Gemüseköttbullar. ^{1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:83, EW:17, FE:15, kcal:532	Gabelspaghetti, Pilzrahmsauce, Köttbullar (Geflügel). ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:142, EW:32, FE:25, kcal:911	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensoße Genueser Art, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:111, EW:27, FE:8, kcal:589
	VEGETARISCH	Vegetarischer Linseneintopf "Omma's Art", herzhaftes Bauernbrot ^{13, 20, 21} KH:36, EW:16, FE:1, kcal:243	Hausgemachte Gemüsefrikadelle, Annakartoffeln, Erbsen und Möhren ^{13, 15, 19, 20, 21} KH:55, EW:16, FE:18, kcal:458	Zucchini-Kartoffeleintopf (vegetarisch), Vollkornbrötchen ¹³ KH:41, EW:8, FE:17, kcal:350	Spinatknödel, Kräutersoße., Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{13, 15, 19, 20, 21} KH:38, EW:11, FE:25, kcal:428	Kohlroulade vegetarisch, Kräuterkartoffeln, Dunkle Soße (veg.). ²¹ KH:58, EW:10, FE:14, kcal:413
	HAUPTGERICHT	Backfisch vom Seelachs, hausgemachter Kartoffelsalat, Erbsengemüse, Remouladensauce ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 20, 22, 23} KH:62, EW:36, FE:33, kcal:564	Currywurst-Gulasch vom Geflügel, Salzkartoffeln, Zuckermöhren ¹² KH:34, EW:16, FE:20, kcal:386	Vegetarischer Kartoffel - Gemüseauflauf mit Tomaten und Feta, Gurkensalat mit Joghurt ^{12, 19} KH:25, EW:11, FE:6, kcal:218	Haschee vom Rind, Stampfkartoffeln, Leipziger Allerlei Gemüse ^{19, 21} KH:32, EW:10, FE:16, kcal:307	Falafelbällchen, Tomaten-Rahmsauce, Buntes Karottengemüse, Vollkorn-Risottoreis ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:83, EW:14, FE:10, kcal:493
	DESSERT	Ananas-Kokos Sahnequark ^{12, 19} KH:10, EW:8, FE:2, kcal:98	Früchte der Saison	Erdbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19} KH:18, EW:3, FE:1, kcal:86	Obstauswahl	Apfelmix der Saison ³ KH:7, EW:0, FE:0, kcal:30

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß