

Vita Catering // Speiseplan KW 42 / 2022 // 17.10.2022 - 23.10.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Schmetterlingsnudeln, Käse-Kräutersoße, Hähnchenbruststreifen. ² 13, 15, 19 KH:69, EW:36, FE:41, kcal:753	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomatensoße Mailänder Art, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:111, EW:27, FE:8, kcal:589	Bunte Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein) ^{2, 6} 7, 13, 15, 19, 20 KH:119, EW:39, FE:25, kcal:822	Maccaroni , Vegetarische Bolognese, Parmesan ^{13, 19} KH:142, EW:35, FE:11, kcal:775	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce, Hackfleischbällchen (Rind). 6, 13, 15 KH:119, EW:37, FE:23, kcal:819
	VEGETARISCH	Grünkern-Gemüserösti, Dunkle Soße (veg.), Kartoffel-Lauchgratin. ^{13, 15, 19, 21} KH:43, EW:13, FE:14, kcal:358	Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Bauernsalat ^{13, 20} KH:48, EW:12, FE:3, kcal:291	Pilzpfanne in Rahm , Spätzle, Gemüsevariation der Saison ^{13, 15, 19, 20} KH:46, EW:13, FE:29, kcal:498	Italienische Tomatensuppe "Minestrone", herzhaftes Bauernbrot, Gurkensalat mit Dill ^{12, 13} KH:8, EW:2, FE:10, kcal:127	Brokkoli-Blumenkohlaufguss mit Bechamelsauce und Käse überbacken, gegrillte Kartoffeln ^{2, 13, 19} KH:32, EW:15, FE:19, kcal:363
	HAUPTGERICHT	Chicken Nuggets, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{13, 19, 20, 21, 22} KH:58, EW:27, FE:21, kcal:548	Vegetarischer Grünkohl, Salzkartoffeln, Vegetarische Grillwurst ⁷ 11, 12, 13, 15, 18, 22 KH:33, EW:16, FE:57, kcal:710	Rinderschmorbraten, Kartoffelklöße, Leipziger Allerlei Gemüse ²¹ KH:38, EW:29, FE:18, kcal:441	Hausgemachte Vollkorn-Pfannkuchen , Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 15, 19} KH:100, EW:17, FE:25, kcal:710	Seelachspfanne mit Garnelen in Sahnesauce, Vollkorn-Champignonreis, Brokkoli ^{6, 13, 14, 16, 19} KH:47, EW:26, FE:18, kcal:448
	DESSERT	Vanillecreme mit Früchten 1, 7, 11, 12, 13, 15, 19 KH:16, EW:3, FE:1, kcal:87	Obst vom Buffet	Joghurt mit Honig und Müsli ^{12, 13, 19} KH:26, EW:4, FE:5, kcal:168	Apfelmix der regionalen Saison ³ KH:0, EW:0, FE:0, kcal:1	Mandarinen ³ KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß