

# Vita Catering // Speiseplan KW 40 / 2022 // 03.10.2022 - 09.10.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <u>Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</u></p>	<b>PASTA</b>	Tag der Deutschen Einheit	Cannelloni mit Rindfleisch gefüllt und mit Tomatensauce und Käse überbacken <sup>2, 13, 19</sup> KH:26, EW:15, FE:17, kcal:324	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten - Sahnesoße mit Geflügelschinken <sup>13, 15, 19</sup> KH:111, EW:24, FE:12, kcal:609	Gabelspaghetti, Bolognesesauce (Rind), Parmesan <sup>13, 19, 21</sup> KH:143, EW:28, FE:10, kcal:757	Nudelauflauf mit Tomate & Fetakäse, Gurkensalat mit Joghurt <sup>12, 13, 19</sup> KH:63, EW:23, FE:17, kcal:511
	<b>VEGETARISCH</b>	Tag der Deutschen Einheit	Vegetarischer Kohlrabi-Kartoffeleintopf, herzhaftes Bauernbrot, Gurkensalat mit Dill <sup>12, 13</sup> KH:27, EW:7, FE:5, kcal:181	Eieromelette mit Käse und Rahmchampignons überbacken, Salzkartoffeln, Blumenkohl in Rahm. <sup>13, 15, 19</sup> KH:31, EW:21, FE:20, kcal:384	Kartoffelfrikadelle mit Haferflocken, Dunkle Soße (veg.), Buchweizenrisotto, Möhrengemüse <sup>13, 15</sup> KH:74, EW:13, FE:10, kcal:440	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (vegetarisch), Vollkornbrot, Bauernsalat <sup>13, 21</sup> KH:34, EW:7, FE:4, kcal:205
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Tag der Deutschen Einheit	Rahmgeschnetzeltes Gyros Art (Geflügel), Vollkorn Djuvec-Reis, Krautsalat <sup>1, 11, 12, 19, 21, 22</sup> KH:56, EW:25, FE:29, kcal:580	Hähnchenfilet mit Tomate und Käse überbacken, Vollkorn-Champignonreis, Zuckererbsen <sup>12, 19, 20</sup> KH:53, EW:44, FE:13, kcal:510	Seelachsfilet "Bordelaise", Kartoffelgratin., Buntes Karottengemüse <sup>13, 15, 16, 19</sup> KH:41, EW:36, FE:20, kcal:473	Spinat-Dinkel Knusperplätzchen, Kümmelkartoffeln, Rahmwirsing <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:50, EW:14, FE:15, kcal:408
	<b>DESSERT</b>	Tag der Deutschen Einheit	<b>Obstauswahl</b>	Apfel-Sahnequark <sup>9, 11, 12, 19</sup> KH:10, EW:8, FE:2, kcal:90	<b>Frische Früchte vom Buffet</b>	Kokos-Sahnecreme <sup>11, 12, 13, 15, 19</sup> KH:14, EW:3, FE:3, kcal:95

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß