

Vita Catering // Speiseplan KW 39 / 2022 // 26.09.2022 - 02.10.2022 Weyhe

| Menügruppe | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag | Veggie Day | Veggie Day | Donnerstag | Freitag |
|--|---------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p> | PASTA | Gabelspaghetti , Käse-Kräutersoße, Geflügelhackbällchen. ^{2, 13, 15, 19, 22} KH:152, EW:56, FE:54, kcal:1273 | Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Champignon-Rahmsauce, gegrillte Tofuwürfel. ^{13, 15, 18, 19} KH:113, EW:41, FE:21, kcal:767 | Rigatoni (hausgemacht und Bio), Tomaten - Paprikasoße, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:114, EW:27, FE:14, kcal:656 | Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsauce vom Rind, Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644 | Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), Tomaten - Käsesoße, Hähnchenbruststreifen. ^{2, 13, 15, 19} KH:112, EW:30, FE:30, kcal:799 |
| | VEGETARISCH | Champignontasche, Kartoffelgratin., Gemüsevariation der Saison ^{13, 15, 19, 20, 21, 23} KH:72, EW:17, FE:33, kcal:665 | Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfel, herzhaftes Bauernbrot, Tomatensalat mit Schnittlauch ¹³ KH:34, EW:8, FE:2, kcal:199 | "Nasi Goreng vegetarisch" Reispfanne mit Sojastreifen und Gemüse, Gurkensalat mit Dill ^{12, 18} KH:65, EW:9, FE:9, kcal:381 | Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch und Mango-Chutney, Baguettebrot, Sellerie-Möhrensalat ^{7, 12, 13, 21} KH:22, EW:2, FE:2, kcal:113 | Vegetarisch gefüllte Paprikaschote, Kräuterkartoffeln, Rote Beete - Salat ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 21, 22, 23} KH:60, EW:12, FE:24, kcal:506 |
| | HAUPTGERICHT | Indisches Hühnercurry, Vollkorn-Risottoreis, Fingermöhrrchen KH:54, EW:17, FE:4, kcal:316 | Gemüseschnitzel "Jäger Art", Kräuterkartoffeln, Blumenkohlröschen ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:57, EW:19, FE:35, kcal:584 | Süße Quarkkeulchen, Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 15, 19} KH:127, EW:22, FE:5, kcal:651 | Gebackenes Knusperseelachsfilet, Kartoffelpüree, Erbsen in Rahm ^{13, 16, 19, 20} KH:45, EW:19, FE:34, kcal:567 | Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Speck, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln ^{7, 9, 11, 22, 27} KH:43, EW:18, FE:10, kcal:365 |
| | DESSERT | Bircher Müsli mit Birnenwürfel ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188 | Mandelcreme ^{11, 12, 13, 15, 19, 20} KH:19, EW:4, FE:2, kcal:110 | Frisches Obst vom Buffet | Grießpudding mit Früchten ^{12, 13, 19} KH:16, EW:4, FE:4, kcal:121 | Wassermelone KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57 |

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß