

# Vita Catering // Speiseplan KW 38 / 2022 // 19.09.2022 - 25.09.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie D
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <a href="#">Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</a></p>	<b>PASTA</b>	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce, Parmesan 13, 15, 19  KH:112, EW:27, FE:8, kcal:601	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Geflügelhackbällchen., Gorgonzolasoße <sup>13, 15, 19, 22</sup>  KH:117, EW:37, FE:25, kcal:752	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensoße italienische Art, gegrillte Hähnchenbruststreifen. <sup>13, 15</sup>  KH:112, EW:31, FE:6, kcal:591	Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), geriebener Hartkäse <sup>13, 15, 19, 21</sup>  KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Spirelli-Nu (hausgemacht), Champignon-Ra Tomatensalat in <sup>15, 19</sup>  KH:111, EW:26, FE:
	<b>VEGETARISCH</b>	Asia-Reis mit Bambussprossen und Gemüse, Gurkensalat mit Dill <sup>12, 18</sup>  KH:66, EW:9, FE:7, kcal:371	Gemüse-Kartoffelfrikadelle, gerösteter Buchweizen, Blumenkohl "holländisch". <sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21</sup>  KH:72, EW:20, FE:19, kcal:529	Geschmorter Zartweizen mit mediterranem Pfannengemüse, Bauernsalat <sup>13</sup>  KH:67, EW:12, FE:3, kcal:345	Vegetarische Zucchini-Kartoffelcremesuppe, herzhaftes Vollkornbrot <sup>13, 19</sup>  KH:36, EW:7, FE:20, kcal:359	Eierfricassee in : Stampfkart Erbsengemüse <sup>1</sup>  KH:47, EW:28, FE:3
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Frühlingsrolle vegetarisch, Vollkorn-Curryreis, Zuckermöhrrchen <sup>1, 9, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27</sup>  KH:47, EW:5, FE:8, kcal:286	Schichtkohlaufauf mit Rinderhack, gegrillte Kümmelkartoffeln <sup>19</sup>  KH:31, EW:11, FE:8, kcal:226	Deftiger Erbseneintopf "Großmutter's Art" mit geräuchertem Speck, Rauchfleisch und Wurst, Brotauswahl <sup>1, 6, 7, 13, 19, 20, 21, 22, 27</sup>  KH:43, EW:21, FE:5, kcal:302	Seelachsfilet in Zwiebel-Sahnesauce geschmort, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse <sup>13, 16, 19</sup>  KH:29, EW:28, FE:11, kcal:313	Gemüse Cord Dunkle Soße Kartoffelgratin und Möhren <sup>1</sup>  KH:60, EW:19, FE:3
	<b>DESSERT</b>	Erdbeer-Sahnequark <sup>12, 19</sup>  KH:18, EW:8, FE:3, kcal:132	Melonenauswahl  KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57	Bircher Apfelmüsli <sup>9, 11, 12, 13, 19</sup>  KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188	Frische Früchte der Saison  KH:30, EW:2, FE:3	Rote Göttersp Vanillesoße (Hal <sup>13, 19</sup>  KH:30, EW:2, FE:3

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pista: Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit M

Day

ideln  
und Bio),  
ahmsauce,  
Joghurt <sup>13</sup>,

18, kcal:671

Senfsauce,  
offeln,  
3, 15, 19, 20, 22

31, kcal:593

on Bleu,  
: (veg.),  
l., Erbsen  
.3, 18, 19, 20

27, kcal:562

weise mit  
al) <sup>2, 7, 11, 12</sup>,

), kcal:133

ält Fisch, 17)  
zien, 20h =  
Micheiweiß