

Vita Catering // Speiseplan KW 26 / 2022 // 27.06.2022 - 03.07.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Veggie Day
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! <u>Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</u></p>	PASTA	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsoße vom Rind, Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:111, EW:40, FE:18, kcal:730	Gabelspaghetti, Gorgonzolasoße, Hähnchenbruststreifen. ^{13, 15, 19} KH:138, EW:27, FE:13, kcal:706	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Pesto, Paprika-Basilikumsauce ^{13, 15, 19} KH:115, EW:25, FE:16, kcal:673	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Knoblauch - Sahnesoße, Köttbullar (Rind). ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:123, EW:34, FE:37, kcal:927	Nudelauflauf mit Brokkoli, Champignons und Emmentaler, Gurkensalat mit Joghurt ^{12, 13, 15, 19} KH:67, EW:28, FE:28, kcal:643
	VEGETARISCH	Vegane Sojaschnitte, Tomatensoße., Salzkartoffeln, Karottengemüse ^{13, 18, 31} KH:55, EW:15, FE:15, kcal:421	Weißer Bohnensuppe "Ommas Art" (vegetarisch), Vollkornbrot, Gurkensalat mit Dill ^{12, 13, 20, 21} KH:78, EW:24, FE:7, kcal:490	Indisches Gemüsecurry, gerösteter Buchweizen, Bauernsalat KH:45, EW:7, FE:10, kcal:311	Hausgemachte Gemüsekugeln, Dunkle Rahmsauce (veg.), Kartoffelgratin., Tomatensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:15, FE:17, kcal:454	Kartoffelcremesuppe mit Kürbiswürfeln, Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 23} KH:35, EW:6, FE:13, kcal:282
	HAUPTGERICHT	Schweineschnitzel "Mailänder Art", Tomatensoße., Spaghetti., Gemüseauswahl ^{13, 15, 20} KH:96, EW:44, FE:20, kcal:743	Lachsschnitte in Tomaten-Kräutersud, Vollkorn-Gemüsereis, Blumenkohlrisotto ^{16, 21} KH:47, EW:37, FE:30, kcal:602	Warmer Quarkauflauf mit Aprikosen, Vanillesoße, Zucker und Zimt ^{12, 13, 15, 19} KH:98, EW:29, FE:7, kcal:581	Geflügelpfanne "Hawaii", Vollkorn-Kokosreis, Gemüsevariation ^{19, 20} KH:85, EW:27, FE:21, kcal:667	Gebratene Schupfnudeln, Sauerkraut (vegetarisch), Dunkle Rahmsauce. ^{12, 13, 15, 19} KH:48, EW:11, FE:17, kcal:399
	DESSERT	Ananas-Kokos Sahnequark ^{12, 19} KH:10, EW:8, FE:2, kcal:98	Frisches Obst vom Buffet	Blaubär-Sahnejoghurt ^{12, 19} KH:19, EW:2, FE:6, kcal:133	Obst der Saison	Schokoladencreme ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß