

Vita Catering // Speiseplan KW 24 / 2022 // 13.06.2022 - 19.06.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! Unsere veganen Angebote kennzeichnen wir mit grünem Hintergrund!</p>	PASTA	Vegetarische Lasagne (hausgemacht und Bio) "Gärtnerin Art" mit Gemüse und Käse ^{13, 15, 19, 21} KH:46, EW:9, FE:1, kcal:240	Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), Zucchini-Rahmsauce, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:110, EW:27, FE:10, kcal:606	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomatensoße italienische Art, Hackfleischbällchen (Rind). ^{6, 13, 15} KH:117, EW:36, FE:23, kcal:805	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Soja Bolognese, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 18, 19} KH:111, EW:28, FE:8, kcal:598	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sahnesauce mit Räucherlachs, Bauernsalat mit Fetakäse ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19} KH:113, EW:27, FE:22, kcal:717
	VEGETARISCH	Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Kartoffel - Gemüseauflauf mit Ei ^{2, 11, 12, 13, 15, 19} KH:41, EW:28, FE:35, kcal:601	Gemüseschnitzel "Mailänder Art", Tomaten-Rahmsoße., Vollkornnudeln ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:92, EW:26, FE:31, kcal:716	Erbseneintopf "Großmutter's Art" (vegetarisch), herzhaftes Vollkornbrot ^{13, 20} KH:61, EW:20, FE:2, kcal:350	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse (vegetarisch), Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 21, 23} KH:46, EW:8, FE:19, kcal:392	Indonesisches Bami Goreng (veg. Nudelpfanne mit Gemüse, Soja und Sprossen), Gurkensalat mit Dill ^{12, 13, 18} KH:47, EW:9, FE:6, kcal:292
	HAUPTGERICHT	Szegediner Gulasch (Rind), Petersilienkartoffeln, Bohnengemüse KH:30, EW:21, FE:14, kcal:344	Süßer Milchreis, warme Waldfruchtsoße, Zucker und Zimt ^{1, 12, 13, 19} KH:127, EW:11, FE:5, kcal:609	Jumbo Fischhappen, Dillsoße., Salzkartoffeln, Erbsen ^{13, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27} KH:55, EW:26, FE:28, kcal:589	Mexikanische Gemüsepfanne, Vollkorn-Risottoreis, Tomatensalat mit Zwiebeln und Knoblauch KH:49, EW:7, FE:4, kcal:269	Chicken Nuggets, Pommes frites, Ketchup & Mayonnaise, Möhrengemüse ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:64, EW:19, FE:32, kcal:591
	DESSERT	Birnenkaltschale ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:21, EW:1, FE:0, kcal:88	Frische Früchte vom Buffet	Cremedessert "Straciatella" ^{11, 12, 13, 15, 18, 19} KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117	Quarkdessert mit Bananen ^{12, 19} KH:12, EW:11, FE:2, kcal:101	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß