

Vita Catering // Speiseplan KW 51 / 2021 // 20.12.2021 - 26.12.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Pilzrahmsauce, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:110, EW:28, FE:18, kcal:682	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Vollkornspirelli, Carbonarasauce vom Geflügelfleisch ^{13, 19, 20} KH:62, EW:23, FE:12, kcal:451	Ferienbetreuung	! 🍷 Heiligabend 🍷 !
	VEGETARISCH	vegetarisch gefüllte Zucchini, Vollkorn Djuvec- Reis, Gemüse- Tomatensauce. ^{13, 15, 21} KH:40, EW:5, FE:6, kcal:239	Eieromelette mit Käse und Rahmchampignons überbacken, Salzkartoffeln, Mischgemüse ^{15, 19, 20} KH:34, EW:23, FE:23, kcal:440	Elsässer Zwiebelsuppe mit Gemüse und Tomate, Baguettebrot, Eisbergsalat mit Tomate und Sprossen ^{13, 21} KH:19, EW:5, FE:10, kcal:186	Nudelauflauf mit Gemüse, Ei und Käse überbacken, Griechischer Bauernsalat ^{2, 13, 15, 19} KH:78, EW:19, FE:19, kcal:571	Allen eine schöne Weihnacht, besinnliche Tage und
	HAUPTGERICHT	Grießbrei mit Rosinen und Nüssen, warme Pflaumensoße, Zucker und Zimt ^{12, 13, 19, 20, 25} KH:89, EW:11, FE:4, kcal:448	Kabeljaufilet in Tomatensauce geschmort, geschmorte Kartoffeln, Kaisergemüse ¹⁶ KH:27, EW:31, FE:7, kcal:301	Hamburger vom Rind, Kartoffelspalten, Ketchup & Mayonnaise, Erbsen ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 22, 23} KH:33, EW:7, FE:9, kcal:217	Vegetarischer Erbseneintopf "Großmutter's Art", Brotauswahl ^{13, 20, 21} KH:46, EW:17, FE:1, kcal:261	einen guten Start ins neue Jahr! 🍷🍷🍷
	DESSERT	Obst der Saison	Quarkdessert mit Lebkuchenstreusel ^{2, 12, 13, 19, 20} KH:238, EW:28, FE:43, kcal:1473	Schokoladencreme ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44	Frisches Obst vom Buffet	Bleiben Sie gesund ♡

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß