

Vita Catering // Speiseplan KW 49 / 2021 // 06.12.2021 - 12.12.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Veggie Day	Donnerstag	Freitag
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	PASTA	Canelloni mit Rindfleisch gefüllt und Tomaten und Käsesauce überbacken, Blattsalat mit Mandarindressing ^{2, 7, 11, 12, 13, 19} KH:34, EW:18, FE:24, kcal:427	Vollkornnudeln mit Tomaten, Zucchini und Schafskäse, Käse-Sahnesoße ^{2, 4, 13, 15, 19} KH:75, EW:55, FE:83, kcal:1238	Gabelspaghetti, Gemüsebolognese, Parmesan ^{13, 19, 21} KH:144, EW:25, FE:7, kcal:732	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce, gegrillte Hähnchenbruststreifen. ^{13, 15} KH:113, EW:32, FE:6, kcal:605	Vollkornspirelli "al forno" mit Rinderhack und Käse überbacken, Bauernsalat ^{2, 13, 19, 21} KH:146, EW:31, FE:8, kcal:781
	VEGETARISCH	Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art", Salzkartoffeln, Möhren in Rahm ^{13, 15, 19, 21} KH:45, EW:7, FE:12, kcal:318	Falafelbällchen, Vollkorn Djuvec-Reis, geschmortes Paprikagemüse, Joghurt-Knoblauch Dip ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:76, EW:14, FE:24, kcal:578	Blumenkohl-Käsebratling, Kartoffel-Lauchgratin., Tomatensalat mit Schnittlauch ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:48, EW:16, FE:33, kcal:557	vegetarischer Kichererbseneintopf "Orientalisch", Fladenbrot, Tzaziki Dip ^{13, 15, 18, 19, 21, 23} KH:85, EW:22, FE:15, kcal:561	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote, Tomaten-Rahmsoße, Kräuterkartoffeln ^{13, 15, 19, 21, 23} KH:55, EW:11, FE:21, kcal:452
	HAUPTGERICHT	Schichtkohlaufauf mit Rinderhack, gegrillte Kümmelkartoffeln, Bratensoße. ¹⁹ KH:33, EW:11, FE:8, kcal:241	Milchreis, Apfel-Kirschsoße, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 19} KH:117, EW:10, FE:4, kcal:555	Vegetarische Klopse, Tomatensoße., Gabelspaghetti., Leipziger Allerlei Gemüse ^{13, 15, 18, 19, 22} KH:136, EW:47, FE:34, kcal:1031	Seelachsfilet in Zwiebel-Sahnesauce geschmort, Salzkartoffeln, Sommergemüse ^{13, 16, 19, 20} KH:29, EW:29, FE:11, kcal:317	Chili con Carne vom Rind, Vollkornreis, Gurkensalat mit Dill ^{12, 20} KH:92, EW:17, FE:11, kcal:536
	DESSERT	Donuts ^{2, 12, 13, 19, 20} KH:23, EW:2, FE:4, kcal:139	Frische Früchte der Saison	Vanillejoghurt ^{12, 13, 19} KH:29, EW:4, FE:2, kcal:147	Obst vom Buffet	Bircher Müsli "Bratapfel-Zimt" ^{9, 11, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß