

# Vita Catering // Speiseplan KW 48 / 2021 // 29.11.2021 - 05.12.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Veggie Day
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	<b>PASTA</b>	Vollkorn Penne, Käsesauce mit Garnelen <sup>6, 13, 14, 19</sup>  KH:60, EW:14, FE:9, kcal:381	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind) <sup>13, 15, 21</sup>  KH:116, EW:27, FE:8, kcal:605	Gabelspaghetti, Tomaten-Rahmsoße, Parmesan <sup>13, 19</sup>  KH:138, EW:25, FE:9, kcal:721	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln (Schwein) <sup>1, 6, 7, 13, 15</sup>  KH:115, EW:32, FE:20, kcal:734	Vollkornspaghetti, Champignon-Rahmsauce, geriebener Hartkäse <sup>13, 19</sup>  KH:59, EW:16, FE:15, kcal:445
	<b>VEGETARISCH</b>	Warmer Quarkauflauf mit Pflaumen, Vanillesoße <sup>12, 13, 15, 19</sup>  KH:62, EW:41, FE:13, kcal:540	Weißer Bohnensuppe "Ommas Art" mit Klopfen (vegetarisch), Pitabrot, Knoblauch Dip <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 23</sup>  KH:82, EW:25, FE:2, kcal:458	Vegetarische Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Gurkensalat mit Joghurt <sup>12, 13, 19</sup>  KH:47, EW:14, FE:26, kcal:482	Kartoffelpuffer, Apfelmus, Tomatensalat mit Schnittlauch <sup>1, 9, 11, 12, 13, 15</sup>  KH:96, EW:11, FE:4, kcal:478	Tomatencremesuppe mit Gemüse und Hörnchennudeln, herzhaftes Bauernbrot <sup>13, 15, 19, 21</sup>  KH:12, EW:3, FE:7, kcal:123
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Königsberger Klopse vom Geflügel, Kapernsoße., Kartoffelpüree, Erbsen <sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 20, 21, 22</sup>  KH:36, EW:16, FE:37, kcal:577	Mediterraner Krustenbraten (Schwein), Bratensoße., Sauerkraut (vegetarisch), Kümmelkartoffeln <sup>6, 12, 21</sup>  KH:29, EW:29, FE:21, kcal:426	Chili sin Carne (vegetarisch), Vollkorn-Tomatenreis, Herbstlicher Salatmix, Joghurt-Kräuter Dressing <sup>2, 9, 19, 20</sup>  KH:83, EW:15, FE:12, kcal:509	Seelachs mit Ziegenkäse überbacken, Tomatensoße., Salzkartoffeln, Bohnengemüse <sup>13, 15, 16, 19</sup>  KH:48, EW:32, FE:20, kcal:484	Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Gemüse in Rahm, Dillkartoffeln <sup>2, 11, 12, 13, 19</sup>  KH:43, EW:17, FE:27, kcal:492
	<b>DESSERT</b>	Frische Früchte vom Buffet	Vanillecreme mit Birnen <sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 19</sup>  KH:16, EW:3, FE:1, kcal:87	Bircher Müsli mit Beerenobst <sup>12, 13, 19</sup>  KH:28, EW:5, FE:6, kcal:187	Obstauswahl	Quarkdessert mit Bananen <sup>12, 19</sup>  KH:12, EW:11, FE:2, kcal:101

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß