

Vita Catering // Speiseplan KW 47 / 2021 // 22.11.2021 - 28.11.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZEL SPEISEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Ravioli Spinat-Ricotta (hausgemacht und Bio), mit Tomatensauce und Käse überbacken ^{2, 13, 15, 19} KH:109, EW:32, FE:15, kcal:665	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsauce (Rind), Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Penne Tricolore, Gemüse-Tomatensauce, Köttbullar (Rind). ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:74, EW:21, FE:13, kcal:503	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), all'arrabiata mit Tomaten und milden Peperoni, geriebener Hartkäse ^{7, 13, 15, 19} KH:110, EW:26, FE:8, kcal:582	Vollkornnudeln mit Blattspinat und Kochschinken (Schwein), Tomaten-Sahnesoße ^{2, 6, 7, 13, 19} KH:70, EW:29, FE:26, kcal:634
	VEGETARISCH	Griechischer Kartoffel-Auberginenauflauf (Moussaka) mit Tomaten und Fetakäse, Gurkensalat mit Joghurt ^{12, 15, 19} KH:27, EW:18, FE:32, kcal:473	Gemüseplatte der Saison, Kartoffelgratin., Blattsalat mit Mandarinendressing ^{2, 7, 11, 12, 19, 20} KH:36, EW:11, FE:16, kcal:335	Vegetarischer Linseneintopf "Omma's Art", herzhaftes Bauernbrot ^{13, 20, 21} KH:38, EW:16, FE:1, kcal:256	Indonesisches Bami Goreng (veg. Nudelpfanne mit Gemüse, Soja und Sprossen) ^{13, 18} KH:44, EW:8, FE:2, kcal:232	Blumenkohlcremesuppe mit Eierflädle, Mehrkornbrot ^{15, 19} KH:6, EW:9, FE:6, kcal:99
	HAUPTGERICHT	Süßer Grießbrei, warme Erdbeersauce, Zucker und Zimt ^{12, 13, 19} KH:74, EW:11, FE:4, kcal:376	Jumbofischstäbchen, Stampfkartoffeln, Erbsen, Remouladensauce ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27} KH:46, EW:29, FE:32, kcal:567	Bockwurstchen vom Geflügel, süßer Senf, hausgemachter Kartoffelsalat, Fingermöhrchen ^{1, 6, 7, 11, 12, 15, 19, 21, 22} KH:31, EW:20, FE:39, kcal:484	Gekochte Eier, Senfsoße., Kartoffelpüree, Leipziger Allerlei Gemüse ^{13, 15, 19, 22} KH:33, EW:21, FE:35, kcal:532	Rinderschmorbraten, Bratensoße., Salzkartoffeln, Rahmwirsing ^{13, 19, 21} KH:35, EW:34, FE:20, kcal:467
	DESSERT	Frische Früchte vom Buffet	Müsli mit Obst und Schokostückchen ^{9, 11, 12, 13, 18, 19} KH:30, EW:5, FE:7, kcal:204	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Erdbeerquarkspeise ^{12, 13, 19} KH:23, EW:9, FE:0, kcal:129	Vanille-Nusscreme ^{11, 12, 13, 15, 19, 20} KH:15, EW:4, FE:4, kcal:117

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß