

# Vita Catering // Speiseplan KW 46 / 2021 // 15.11.2021 - 21.11.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
<b>Unser Salatbuffet:</b>  Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	<b>PASTA</b>	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Champignon-Rahmsauce, Hackfleischbällchen (Rind). 6, 13, 15, 19  KH:117, EW:37, FE:34, kcal:899	Rigatoni (hausgemacht und Bio), mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Pesto, Parmesan <sup>13, 15, 19</sup>  KH:118, EW:37, FE:52, kcal:1054	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein), geriebener Hartkäse <sup>2, 6, 7, 13, 15, 19, 20</sup>  KH:119, EW:43, FE:28, kcal:861	Schmetterlingsnudeln, Gemüserahmsauce, gegrillte Hähnchenbruststreifen. <sup>13, 19, 21</sup>  KH:68, EW:19, FE:4, kcal:384	Nudelaufwurf mit Tomate, Oliven, Zucchini & Fetakäse, Gurkensalat mit Joghurt <sup>12, 13, 19</sup>  KH:64, EW:23, FE:18, kcal:518
	<b>VEGETARISCH</b>	Geschmorter Zartweizen mit mediterranem Pfannengemüse, Bauernsalat mit Fetakäse 13, 19  KH:67, EW:13, FE:5, kcal:359	Süßkartoffel-Möhrencremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Baguettebrot, Joghurt Dip 13, 19  KH:15, EW:4, FE:6, kcal:134	Brokkoli-Blumenkohlaufwurf mit Bechamelsauce und Käse überbacken, Petersilienkartoffeln <sup>2, 13, 19</sup>  KH:32, EW:15, FE:11, kcal:290	Tomatisiertes Ratatouillegemüse, geschmorter Zartweizen., Sellerie-Möhrensalat in Rahm <sup>1, 7, 11, 12, 13, 19, 21</sup>  KH:120, EW:21, FE:10, kcal:668	Berner Kartoffel-Käserösti, Gemüseplatte der Saison, Sauce Hollandaise. <sup>1, 7, 11, 12, 15, 19, 20</sup>  KH:31, EW:14, FE:38, kcal:525
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Speck, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl 7, 9, 11, 22, 27  KH:43, EW:18, FE:10, kcal:365	Gefüllte Germknödel, warme Vanillesoße, Zucker und Zimt <sup>1, 12, 13, 19</sup>  KH:157, EW:20, FE:18, kcal:873	Erbseintopf "Großmutter Art" (vegetarisch), Bockwurstchen vom Geflügel, herzhaftes Bauernbrot <sup>1, 6, 7, 13, 19, 20, 21</sup>  KH:46, EW:30, FE:25, kcal:526	Jumbofischstäbchen, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren <sup>13, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27</sup>  KH:46, EW:25, FE:25, kcal:519	Eieromelette mit Käse und Rahmchampignons überbacken, Kräuterkartoffeln, Sommergemüse <sup>15, 19, 20</sup>  KH:29, EW:21, FE:22, kcal:405
	<b>DESSERT</b>	Rote Götterspeise (Halal) <sup>2, 7, 11, 12</sup>  KH:21, EW:2, FE:0, kcal:93	FrISCHE Früchte der Saison	Mandelpudding <sup>11, 12, 13, 15, 19, 20</sup>  KH:19, EW:4, FE:2, kcal:110	Lebkuchen-Sahnequark <sup>12, 19</sup>  KH:18, EW:8, FE:1, kcal:119	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß