

Vita Catering // Speiseplan KW 45 / 2021 // 08.11.2021 - 14.11.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Veggie Day	Freitag
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	PASTA	Lasagne mit Rindfleischsauce und Käse überbacken ^{13, 15, 19, 21} KH:6, EW:5, FE:4, kcal:69	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Vollkorn Penne, Gorgonzolasoße, geschmorte Champignons ^{13, 15, 19} KH:61, EW:21, FE:13, kcal:390	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Paprika-Basilikumsauce ^{13, 15} KH:113, EW:24, FE:9, kcal:596	Gabelspaghetti Tomatensauce, Hartkäse KH:139, EW:25, FE:
	VEGETARISCH	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (vegetarisch), herzhaftes Bauernbrot ^{13, 21} KH:17, EW:4, FE:0, kcal:87	Gemüsechili (vegetarisch), Risottoreis, Tomatensalat mit Schnittlauch ²⁰ KH:76, EW:13, FE:8, kcal:441	Vegetarischer Kartoffel - Gemüseauflauf mit Tomaten und Feta, Rote Bete - Salat ^{1, 2, 7, 11, 12, 19, 21, 22} KH:30, EW:12, FE:10, kcal:288	Weißer Bohnensuppe "Ommas Art" mit Kloppen (vegetarisch), Pitabrot ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:73, EW:23, FE:2, kcal:408	Hausgemachte Gemüsefrikassee Tomatensoße mit Art., Kartoffelgürken, Käse überbacken Gurkensalat ^{12,} KH:58, EW:15, FE:
	HAUPTGERICHT	Vegetarischer Grünkohl, Kassler und Bremer Pinkel, Salzkartoffeln ^{6, 7, 9, 13, 22, 27} KH:31, EW:14, FE:21, kcal:373	Seelachsfilet "Gärtnerin", Senf - Dillsoße, Petersilienkartoffeln, Gemüseauswahl ^{13, 16, 19, 20, 21, 22} KH:33, EW:30, FE:17, kcal:394	Milchreis, Warme Erdbeersauce, Zucker und Zimt ^{1, 12, 19} KH:100, EW:10, FE:4, kcal:480	Gemüseschnitzel "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, Annakartoffeln, Bauernsalat mit Fetakäse ^{2,} KH:77, EW:23, FE:44, kcal:691	Geflügelgulasch Butternudeln, Bismarckkugeln Mandeln ^{13,} KH:49, EW:31, FE:
	DESSERT	Frisches Obst vom Buffet	Apfel-Zimt-Dessert ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:16, EW:3, FE:3, kcal:103	Mandarinen ³ KH:6, EW:1, FE:0, kcal:28	Grießpudding mit Früchten ^{12, 13, 19} KH:16, EW:4, FE:4, kcal:121	Quarkdessert mit Früchten ^{7, 11, 12,} KH:10, EW:8, FE:

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit M...

g

, Gemüse-
geriebener
13, 19

:7, kcal:714

ichte
adelle,
:alienische
gratin mit
acken.,
13, 15, 19, 21

18, kcal:469

lasch ,
broccoli mit
15, 19, 20

23, kcal:538

it Birnen ^{1,}
19

2, kcal:90

ält Fisch, 17)
zien, 20h =
Micheiweiß