

Vita Catering // Speiseplan KW 44 / 2021 // 01.11.2021 - 07.11.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Kirschtomaten und Basilikumpesto, Käse-Kräutersoße ^{2, 13, 15, 19} KH:118, EW:49, FE:45, kcal:1008	Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten - Käsesoße ^{2, 11, 12, 13, 15, 19} KH:104, EW:21, FE:25, kcal:873	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsoße vom Rind, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:111, EW:40, FE:18, kcal:730	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), gegrillte Hähnchenbruststreifen., Gemüserahmsauce ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:33, FE:8, kcal:633	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensoße Genueser Art, Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:111, EW:27, FE:8, kcal:589
	VEGETARISCH	Mexikanische Bohnensuppe mit Kartoffeln und Gemüse, herzhaft Brotauswahl ^{13, 20} KH:31, EW:8, FE:0, kcal:173	Kartoffelrösti mit Tomaten und Schweizer Käse, Broccoli-Blumenkohlaufauf "Holländisch"., Gurkensalat ^{1, 2, 7, 11, 12, 15, 19} KH:29, EW:21, FE:28, kcal:455	Hirse-Käse-Taler, Gemüseplatte der Saison, Kräutersoße. ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23} KH:29, EW:9, FE:19, kcal:326	Grünkohl Pfanne mit Tofu (vegetarisch), Petersilienkartoffeln, Tomatensalat ^{13, 22} KH:33, EW:7, FE:12, kcal:269	Backfeta, Ofenkartoffel mit Sour Cream und Käse überbacken, Rahmgemüse ^{1, 2, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:34, EW:9, FE:20, kcal:414
	HAUPTGERICHT	Buchweizen-Kartoffeltaler, Bunte Gemüseauswahl, Sauce Hollandaise. ^{1, 7, 11, 12, 15, 20} KH:37, EW:8, FE:31, kcal:467	Nürnberger Rostbratwürstchen (Geflügel), Sauerkraut (vegetarisch), Kartoffelpüree, Senf ^{6, 11, 12, 19, 22, 27} KH:54, EW:21, FE:32, kcal:478	Gegrilltes Lachsfilet, Schnittlauchsoße., Salzkartoffeln, Broccoli mit Mandeln ^{13, 16, 19, 20} KH:34, EW:38, FE:45, kcal:700	Hähnchenbrust "Hawaii", Curry - Fruchtsoße., Kokosreis, Tomatensalat in Joghurt ^{2, 19} KH:139, EW:39, FE:10, kcal:603	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen), Vanillesoße, Zucker und Zimt ^{12, 13, 15, 19} KH:121, EW:19, FE:16, kcal:704
	DESSERT	Mango-Sahnejoghurt ^{12, 19} KH:16, EW:4, FE:5, kcal:125	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Erdbeer-Sahnequark ^{12, 19} KH:18, EW:8, FE:3, kcal:132	Cremedessert "Straciatella" ^{11, 12, 13, 15, 18, 19} KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117	Frische Früchte vom Buffet

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß