

Vita Catering // Speiseplan KW 43 / 2021 // 25.10.2021 - 31.10.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Süße Apfelasagne mit Rosinen, Vanillesoße ^{3, 11, 12, 13, 15, 19, 25} KH:56, EW:9, FE:4, kcal:297	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln (Schwein) ^{1, 6, 7, 13, 15} KH:115, EW:32, FE:20, kcal:734	Nudelauflauf (hausgemacht und Bio) " al Forno" mit Rind, Tomate und Fetakäse ^{13, 19} KH:61, EW:25, FE:22, kcal:554	Ravioli mit Rindfleisch gefüllt, Tomaten-Rahmsoße, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:27, EW:5, FE:8, kcal:208	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Zwiebel-Sahnesoße, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:112, EW:27, FE:12, kcal:635
	VEGETARISCH	Möhrencremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Baguettebrot ^{13, 19} KH:12, EW:2, FE:6, kcal:111	Asiatische Nudel-Gemüsepfanne (vegetarisch), Herbstlicher Salatmix, Joghurt-Kräuter Dressing ^{2, 9, 13, 15, 18, 19} KH:4, EW:3, FE:5, kcal:74	Hirse-Käse-Taler, Gemüseplatte der Saison, Sauce Bearnaise. ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23} KH:23, EW:6, FE:32, kcal:416	Kartoffel - Gemüsetaler mit Käse, geschmortes Linsengemüse (veg.), Dunkle Rahmsoße., Gurkensalat ^{2, 12, 15, 19, 20, 21} KH:47, EW:24, FE:16, kcal:455	Köttbullar vegetarisch, Stampfkartoffeln, Erbsen und Möhren ^{1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:52, EW:13, FE:17, kcal:429
	HAUPTGERICHT	Bratwurst vegetarisch, Rahmwirsing, Petersilienkartoffeln, Dunkle Soße (veg.). ^{7, 11, 12, 13, 15, 18, 19} KH:37, EW:20, FE:44, kcal:637	Frikadelle vom Geflügel, Kohlrabi in Rahm, Bratkartoffeln, Senf ^{1, 6, 7, 13, 15, 19, 21, 22, 27} KH:47, EW:9, FE:43, kcal:662	Knusperseelachsfilet mit Tomate gefüllt, Salzkartoffeln, Kräuterquark Dip, Fingermörchen ^{13, 16, 19} KH:47, EW:24, FE:22, kcal:491	Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln, herzhaftes Bauernbrot ^{13, 15, 21} KH:42, EW:22, FE:16, kcal:394	Rührei, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln, Erbsengemüse ^{13, 15, 19, 20} KH:42, EW:26, FE:27, kcal:529
	DESSERT	Frische Früchte der Saison	Rote Götterspeise mit Vanillesoße (Halal) ^{2, 7, 11, 12, 13, 19} KH:30, EW:2, FE:0, kcal:133	Sahnequark mit Mandeln ^{12, 19, 20} KH:24, EW:10, FE:2, kcal:159	Karamellcreme ^{1, 2, 11, 12, 19} KH:7, EW:1, FE:6, kcal:86	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß