

Vita Catering // Speiseplan KW 42 / 2021 // 18.10.2021 - 24.10.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Maccaroni , Käse-Kräutersoße, Kirschtomaten und Basilikumpesto ^{2, 13, 15, 19} KH:147, EW:52, FE:46, kcal:1144	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Köttbullar (Rind), Tomaten-Rahmsoße ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:115, EW:33, FE:18, kcal:724	Schmetterlingsnudeln, Thunfisch - Kapernsoße, geriebener Hartkäse ^{13, 16, 19} KH:64, EW:31, FE:11, kcal:474	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Knoblauch - Champignon - Sahnesoße ^{13, 15, 19} KH:114, EW:26, FE:17, kcal:677	Nudelauflauf mit Rinderhack und Erbsen und Käse, Griechischer Bauernsalat ^{2, 13, 19, 20} KH:104, EW:23, FE:10, kcal:592
	VEGETARISCH	Gemüsebratling, Petersilienkartoffeln, Zuckermöhren, Dunkle Rahmsoße (veg.) ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:61, EW:13, FE:23, kcal:509	Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch und Mango-Chutney, Baguettebrot ^{12, 13, 19} KH:19, EW:2, FE:11, kcal:183	Frühlingsrolle vegetarisch, Duftreis, Mischgemüse ^{1, 9, 11, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 27} KH:81, EW:17, FE:9, kcal:474	Eieromelette mit Käse und Rahmchampignons überbacken, Kräuterkartoffeln, Erbsen und Möhren ^{15, 19, 20} KH:33, EW:22, FE:23, kcal:429	Erbseneintopf vegetarisch, Pitabrot ^{13, 15, 18, 19, 20, 23} KH:60, EW:19, FE:1, kcal:328
	HAUPTGERICHT	Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art", Kartoffelspalten, Möhren in Rahm ^{13, 15, 19, 21} KH:45, EW:7, FE:12, kcal:318	Leberkäse vom Geflügel, Stampfkartoffeln, Sauerkraut (vegetarisch) ^{1, 2, 7, 11, 12, 19} KH:23, EW:25, FE:36, kcal:544	Indisches Hühnercurry, Kokosreis, Gemüseplatte der Saison ²⁰ KH:79, EW:20, FE:9, kcal:493	Warmer Quarkauflauf mit Beerenobst, Vanillesoße. ^{12, 13, 15, 19} KH:55, EW:40, FE:12, kcal:508	Gedünstetes Seelachsfilet, Senf - Dillsoße., Sommergemüse, Salzkartoffeln ^{13, 16, 19, 20, 21, 22} KH:32, EW:29, FE:17, kcal:375
	DESSERT	Mandarinenquark ^{2, 7, 11, 12, 19} KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92	Obstauswahl	Joghurt mit Honig und Müsli ^{12, 13, 19} KH:26, EW:4, FE:5, kcal:168	Frische Früchte vom Buffet	Quarkdessert mit Birnen ^{1, 7, 11, 12, 19} KH:10, EW:8, FE:2, kcal:90

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß