

# Vita Catering // Speiseplan KW 41 / 2021 // 11.10.2021 - 17.10.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Veggie Day
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	<b>PASTA</b>	Vollkornspirelli, Tomaten - Käsesoße, Hackfleischbällchen (Rind). 2, 6, 13, 19  KH:69, EW:31, FE:44, kcal:810	Lasagne mit Rindfleischsauce und Käse überbacken, Bauernsalat 13, 15, 19, 21  KH:8, EW:5, FE:6, kcal:96	Gabelspaghetti, Tomaten-Gemüsesauce, Parmesan 13, 19  KH:139, EW:25, FE:7, kcal:714	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Carbonarasauce vom Geflügelfleisch 13, 15, 19, 20  KH:112, EW:34, FE:16, kcal:692	Grüne Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Rahmsauce mit Champignons 13, 15, 19  KH:110, EW:25, FE:16, kcal:644
	<b>VEGETARISCH</b>	Gebackene Polentatasche, Blumenkohl-Kartoffelgratin. 2, 13, 19  KH:56, EW:17, FE:22, kcal:495	Blumenkohl-Kartoffelcremesuppe, herzhaftes Bauernbrot 13, 19  KH:13, EW:4, FE:3, kcal:97	Orientalischer Linseneintopf (veg.), Fladenbrot, Joghurt-Knoblauch Dip 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23  KH:54, EW:20, FE:2, kcal:345	Kohlroulade vegetarisch, Dunkle Soße (veg.), Petersilienkartoffeln, Tomatensalat in Joghurt 19, 21  KH:59, EW:11, FE:17, kcal:441	Kartoffel-Kohlrabirösti, Pilzrahmsauce, Gemüseplatte der Saison 13, 15, 19, 20  KH:35, EW:15, FE:19, kcal:384
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Geflügelgeschnetztes Züricher Art, Möhrengemüse, Spätzle 13, 15, 19  KH:53, EW:27, FE:20, kcal:502	Fischfrikadelle, Erbsenrahmgemüse, Kartoffelstampf 16, 19, 20, 22  KH:37, EW:25, FE:19, kcal:431	Gemüseschnitzel "Mailänder Art", Tomatensoße, Kräuterkartoffeln, Brokkoli 13, 15, 18, 19, 21, 22  KH:69, EW:22, FE:41, kcal:711	Schweineschnitzel, Jägersauce, Pommes frites, Kaisergemüse 13, 15, 19  KH:47, EW:36, FE:38, kcal:688	Milchreis, Apfelmus, Zucker und Zimt 1, 9, 11, 12, 19  KH:101, EW:10, FE:4, kcal:486
	<b>DESSERT</b>	Schokoladencreme 1, 11, 12, 13, 19  KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44	Melonen der Saison  KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57	Grießpudding mit Früchten 12, 13, 19  KH:16, EW:4, FE:4, kcal:121	Bananenjoghurt mit Müsli 13, 19  KH:31, EW:6, FE:2, kcal:152	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß