

Vita Catering // Speiseplan KW 40 / 2021 // 04.10.2021 - 10.10.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Schmetterlingsnudeln, Tomaten - Käsesoße ^{2, 13, 19} KH:64, EW:15, FE:26, kcal:546	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein) ^{2, 6, 7, 13, 15, 19, 20} KH:119, EW:39, FE:25, kcal:822	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Hackbällchen (Rind), Tomaten-Gemüsesauce ^{6, 13, 15} KH:119, EW:37, FE:23, kcal:819	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Vegetarische Bolognese, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:117, EW:32, FE:10, kcal:657	Gabelspaghetti, Tomatensoße italienische Art, Geflügelstreifen. ¹³ KH:139, EW:29, FE:4, kcal:704
	VEGETARISCH	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße., Erbsen und Möhren ^{1, 2, 11, 12, 13, 19, 20} KH:19, EW:5, FE:11, kcal:196	Veganes Grillsteak, Backkartoffel mit Tomaten und Käse überbacken, Sour Cream Dip, Gemüseplatte der Saison ^{2, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 22} KH:55, EW:28, FE:49, kcal:869	Gemüsecremesuppe (vegetarisch) mit Kartoffelwürfeln, Baguettebrot, Tomatensalat ^{13, 21} KH:35, EW:9, FE:35, kcal:489	Indisches Pfannengemüse mit Sojasprossen, Mango und Kokos, Duftreis, Gurkensalat ^{12, 18} KH:75, EW:16, FE:11, kcal:463	Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel, Pitabrot, Tzaziki Dip ^{13, 15, 18, 19, 20, 23} KH:49, EW:11, FE:10, kcal:347
	HAUPTGERICHT	Köttbullar vegetarisch, Erbsengemüse, Kartoffelpüree, Dunkle Rahmsoße (veg.) ^{1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:66, EW:19, FE:19, kcal:531	Sahneragout vom Rind, Butterspätzle, Fingermöhrrchen ^{13, 15, 19} KH:46, EW:21, FE:16, kcal:413	Zanderfilet in Eihülle gebraten, Brechbohnen, Salzkartoffeln, Petersiliensoße. ^{13, 15, 19} KH:35, EW:41, FE:16, kcal:456	Hausgemachte Vollkorn-Pfannkuchen, Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 15, 19} KH:100, EW:17, FE:25, kcal:710	Gegrilltes Hähnchenfilet, geschmortes Paprikagemüse, Orientalischer Reis ¹³ KH:46, EW:33, FE:17, kcal:469
	DESSERT	Obst der Saison	Erdbeerquarkspeise ^{12, 13, 19} KH:23, EW:9, FE:0, kcal:129	Joghurt mit Honig ^{12, 19} KH:22, EW:4, FE:5, kcal:150	Frische Früchte vom Buffet	Bircher Müsli mit Birnenwürfel ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß