

Vita Catering // Speiseplan KW 26 / 2021 // 28.06.2021 - 04.07.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie D
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	PASTA	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Knoblauch - Champignon - Sahnesoße, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:114, EW:29, FE:20, kcal:715	Ravioli mit Rindfleisch gefüllt, Käse-Sahnesoße ^{2, 13, 15, 19} KH:34, EW:27, FE:42, kcal:598	Vollkorn Penne, Hackfleischsauce (Rind), Parmesan ^{13, 19, 21} KH:65, EW:19, FE:8, kcal:402	Maccaroni, Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein) ^{2, 6, 7, 13, 19, 20} KH:148, EW:43, FE:26, kcal:958	Schmetterling Tomaten - Papr ¹⁹ KH:66, EW:11, FE::
	VEGETARISCH	Kartoffel-Kohlrabirösti, Gemüseplatte der Saison, Käse-Kräutersoße. ^{2, 13, 15, 19, 20} KH:43, EW:22, FE:29, kcal:496	Tomatencremesuppe mit Gemüse und Hörnchennudeln, herzhaftes Brotauswahl ^{13, 15, 19, 21} KH:12, EW:3, FE:7, kcal:123	Kartoffelrösti mit Fetakäse, Sommergemüse, Sauce Bearnaise. ^{1, 7, 11, 12, 15, 19, 20} KH:31, EW:11, FE:35, kcal:481	Köttbullar vegetarisch, Preiselbeersauce., Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:63, EW:13, FE:23, kcal:521	Blumenkohl Broccoliau "Holländische Sesamkartoffeln ^{15, 19, 21} KH:29, EW:17, FE::
	HAUPTGERICHT	Milchreis, warme Pflaumensoße, Zucker und Zimt ^{1, 12, 13, 19} KH:115, EW:11, FE:4, kcal:542	Putenbraten "Provencal", Kräuterkartoffeln, Kaisergemüse, Bratensoße. ¹³ KH:30, EW:37, FE:11, kcal:374	Kabeljaufilet in Tomatensauce geschmort, Petersilienkartoffeln, Brechbohnen ¹⁶ KH:29, EW:31, FE:3, kcal:278	Rahmgeschnetztes Gyros Art (Geflügel), Vollkorn Djuvec-Reis, Bauernsalat ¹⁹ KH:42, EW:24, FE:24, kcal:480	vegetarische Kichererbsen "Orientalisches Fladenbrot, Knc ^{13, 15, 18, 19,} KH:75, EW:22, FE::
	DESSERT	Früchte der Saison KH:14, EW:3, FE:3, kcal:95	Kokos-Sahnecreme ^{11, 12, 13, 15, 19} KH:14, EW:3, FE:3, kcal:95	Rote Grütze mit Vanillesauce ^{12, 13, 19} KH:33, EW:1, FE:0, kcal:147	Mandarinenquark ^{2, 7, 11, 12, 19} KH:10, EW:9, FE:2, kcal:92	Wassermelone KH:14, EW:1, FE::

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistacia Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit M

Day

snudeln,
nikasoße ^{13,}

11, kcal:399

ohl-
rflauf
sch",
1, 2, 7, 11, 12,
3

26, kcal:438

cher
eintopf
ch" ,
blauchdip
21, 23

5, kcal:436

elone

0, kcal:57

ält Fisch, 17)
zien, 20h =
Micheiweiß