

# Vita Catering // Speiseplan KW 25 / 2021 // 21.06.2021 - 27.06.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	<b>PASTA</b>	Vollkornnudeln, Bolognesesauce (Rind), geriebener Hartkäse <sup>13, 19, 21</sup>  KH:65, EW:19, FE:8, kcal:402	Gabelspaghetti, Köttbullar vegetarisch., Tomaten-Gemüsesauce <sup>1, 7, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 21, 23</sup>  KH:154, EW:25, FE:7, kcal:773	Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln, Baguettebrot <sup>13, 15, 21</sup>  KH:43, EW:22, FE:16, kcal:400	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce <sup>13, 15, 19</sup>  KH:112, EW:26, FE:23, kcal:726	Nudelauflauf mit Gemüse, Ei und Hähnchenbruststreifen <sup>13, 15, 19</sup>  KH:40, EW:12, FE:11, kcal:317
	<b>VEGETARISCH</b>	Weißer Bohnensuppe "Ommas Art" (vegetarisch), Pitabrot <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 23</sup>  KH:73, EW:23, FE:2, kcal:408	Blumenkohlauflauf mit Bechamelsauce und Kartoffeln, Tomatensalat in Joghurt <sup>13, 15, 19</sup>  KH:30, EW:10, FE:11, kcal:250	Gebackener Camembert, Kartoffelauflauf mit Sahne und Käse überbacken, Bunte Gemüseauswahl <sup>13, 19, 20</sup>  KH:43, EW:21, FE:32, kcal:552	Asiatische Nudel-Gemüsepfanne (vegetarisch) <sup>13, 15, 18</sup>  KH:2, EW:2, FE:1, kcal:30	Grießbrei mit Rosinen und Nüssen, Zucker und Zimt <sup>12, 13, 19, 20, 25</sup>  KH:57, EW:10, FE:4, kcal:310
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Geflügelpfanne "Hawaii", Kokosreis, Zuckermöhrrchen <sup>12, 19</sup>  KH:88, EW:25, FE:19, kcal:646	Sojarahmgeschnetztes "Gyros Art", Vollkorn-Kräuterreis, Erbsengemüse <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25</sup>  KH:68, EW:21, FE:20, kcal:548	Rheinischer Heringstip "Hausfrauen Art" mit Äpfeln, Salzkartoffeln, Rote Bete - Salat <sup>1, 2, 7, 9, 11, 12, 15, 16, 19, 21, 22</sup>  KH:35, EW:19, FE:22, kcal:385	Karotten-Sesamschnitzel, Kartoffel-Lauchgratin., Petersiliensoße. <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25</sup>  KH:38, EW:10, FE:38, kcal:542	Hähnchen "Cordon Bleu", Pilzrahmsauce., Kräuterkartoffeln, Sommergemüse <sup>13, 15, 19, 20</sup>  KH:49, EW:30, FE:34, kcal:614
	<b>DESSERT</b>	Frische Früchte vom Buffet	Vanillecreme mit Birnen <sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 19</sup>  KH:16, EW:3, FE:1, kcal:87	Schokopudding <sup>1, 11, 12, 13, 19</sup>  KH:16, EW:4, FE:2, kcal:94	Quarkdessert mit Früchten <sup>12, 19</sup>  KH:9, EW:8, FE:2, kcal:88	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß