

Vita Catering // Speiseplan KW 24 / 2021 // 14.06.2021 - 20.06.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	PASTA	Butternudeln (hausgemacht und Bio), Vegetarische Klopse., Pilzrahmsauce ^{13, 15, 18, 19, 22} KH:117, EW:50, FE:36, kcal:959	Canelloni mit Rindfleisch gefüllt und Tomaten und Käsesauce überbacken ^{2, 13, 19} KH:31, EW:16, FE:23, kcal:403	Schmetterlingsnudeln, Hackfleischsoße vom Rind, geriebener Hartkäse ^{13, 19, 21} KH:63, EW:26, FE:14, kcal:481	Vollkornspirelli, Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein) ^{2, 6, 7, 13, 19, 20} KH:68, EW:28, FE:22, kcal:581	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Soja Bolognese, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:115, EW:27, FE:8, kcal:609
	VEGETARISCH	Vegetarischer Kartoffel - Gemüseauflauf mit Tomaten und Feta ¹⁹ KH:22, EW:11, FE:6, kcal:203	Italienische Tomatensuppe mit Gemüse und Kartoffeln, herzhafter Brotauswahl ^{13, 21} KH:7, EW:1, FE:5, kcal:81	Gemüseplatte der Saison, Berner Kartoffel-Käserösti, Sauce Bearnaise. ^{1, 7, 11, 12, 15, 19, 20} KH:31, EW:14, FE:38, kcal:525	Orientalischer Linseneintopf (veg.), Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:53, EW:18, FE:1, kcal:325	Backkäse "Griechische Art", Vollkorn-Tomatenreis, Ratatouillegemüse, Joghurt-Knoblauch Dip ^{1, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:41, EW:6, FE:12, kcal:293
	HAUPTGERICHT	Bratwurst vegetarisch, Jumbo Fries, Erbsen, Dunkle Rahmsauce (veg.). ^{7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20} KH:49, EW:18, FE:59, kcal:813	Seelachsfilet "Bordelaise", Dillkartoffeln, mediterranes Schmorgemüse ^{13, 15, 16, 19} KH:34, EW:32, FE:17, kcal:402	Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Speck, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße ^{7, 9, 11, 13, 21, 22, 27} KH:57, EW:19, FE:18, kcal:497	Hähnchenfilet mit Tomate und Käse überbacken, Vollkorn Djuvec-Reis, Fingermöhrchen ¹⁹ KH:41, EW:39, FE:14, kcal:449	Süße Apfelasagne mit Rosinen, warme Vanillesoße ^{3, 11, 12, 13, 15, 19, 25} KH:56, EW:9, FE:4, kcal:297
	DESSERT	Himbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19} KH:18, EW:2, FE:5, kcal:131	Obstauswahl	Bircher Müsli mit Birnenwürfel ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188	Obstsalat "Tropica" ¹² KH:21, EW:1, FE:0, kcal:89	Frische Früchte der Saison

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß (bei Fleischerzeugnissen)