

Vita Catering // Speiseplan KW 23 / 2021 // 07.06.2021 - 13.06.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESSEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Veggie D
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	PASTA	Ravioli Spinat-Ricotta (hausgemacht und Bio), Tomatensoße Genueser Art, geriebener Hartkäse ² , 13, 15, 19, 21 KH:111, EW:31, FE:13, kcal:653	Gabelspaghetti, Rindfleisch-Bolognese, Parmesan ^{13, 19, 21} 13, 15, 19, 21 KH:143, EW:28, FE:10, kcal:757	Maccaroni, Vegetarische Klopse., Spinat-Käsesauce ^{13, 15, 18, 19, 22} 13, 15, 18, 19, 22 KH:148, EW:55, FE:44, kcal:1177	Vollkornspirelli, Gorgonzolasoße, gegrillte Hähnchenbruststreifen. ¹³ , 15, 19 KH:61, EW:25, FE:11, kcal:391	Nudelaufbau mit Ei und Käse über ^{13, 15, 19} 13, 15, 19 KH:77, EW:18, FE:
	VEGETARISCH	Geschmorter Zartweizen mit mediterranem Pfannengemüse, Gurkensalat mit Joghurt ¹² , 13, 19 KH:67, EW:12, FE:2, kcal:332	Mais-Lauch Kartoffelrösti mit Käse, orientalische Weiße Bohnen, Pitabrot, Kräuterquark Dip ^{13, 15, 18, 19} , 20, 23 KH:62, EW:30, FE:7, kcal:439	Vegetarische Zucchini-Kartoffelcremesuppe, herzhaftes Brotauswahl ^{13, 19} 13, 15, 19 KH:21, EW:4, FE:18, kcal:268	Warmer Quarkauflauf mit Pflaumen, Vanillesoße. ¹² , 13, 15, 19 KH:60, EW:40, FE:12, kcal:517	Falafelbällchen, Rahmsauce, Vollkornreis, Bauernsalat ^{21, 22} 21, 22 KH:73, EW:13, FE:
	HAUPTGERICHT	Chili con Carne vom Rind, Vollkornreis, Fladenbrot ¹³ , 15, 18, 19, 20, 23 KH:106, EW:19, FE:7, kcal:558	Seelachsfilet mit Champignons, Dillsoße., Salzkartoffeln, Fingerhörnchen ^{2, 13, 15, 16} , 19 KH:39, EW:33, FE:17, kcal:425	Kohlroulade vegetarisch, Petersilienkartoffeln, Dunkle Soße (veg.), Bohnensalat ²¹ 21 KH:63, EW:12, FE:16, kcal:466	Rahmgeschneitztes Gyros Art (Geflügel), Tomaten-Vollkornreis, Sommergemüse ^{19, 20} 19, 20 KH:44, EW:25, FE:26, kcal:513	Buchweizen-Kartoffel, Italienische Schmorger Schupfnudel KH:66, EW:13, FE:
	DESSERT	Cremedessert mit Birnen ¹ , 7, 11, 12, 13, 15, 19 KH:15, EW:3, FE:5, kcal:113	Frische Früchte vom Buffet KH:	Heidelbeerquark ^{12, 19} 12, 19 KH:19, EW:10, FE:3, kcal:148	Melonen der Saison KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57	Joghurt mit Heidelbeeren, Müsli ^{12, 19} 12, 19 KH:26, EW:4, FE:

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit M

Day

it Gemüse,
erbacken ^{2,}
9

17, kcal:539

Tomaten-
corn Djuvec
t ^{13, 15, 18, 19,}

16, kcal:503

toffeltaler ,
hes
nüse,
ln. ^{15, 19}

12, kcal:436

onig und
13, 19

5, kcal:168

ält Fisch, 17)
zien, 20h =
Micheiweiß