

# Vita Catering // Speiseplan KW 22 / 2021 // 31.05.2021 - 06.06.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p><b>Unser Salatbuffet:</b></p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	<b>PASTA</b>	Grüne Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Champignonsauce <sup>13, 15, 19</sup> KH:110, EW:25, FE:16, kcal:644	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce, gegrillte Hähnchenbruststreifen. <sup>13, 15</sup> KH:113, EW:32, FE:6, kcal:605	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Carbonarasoße mit Kochschinken (Schwein) <sup>2, 6, 7, 13, 15, 19, 20</sup> KH:119, EW:39, FE:25, kcal:822	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Basilikum-Tomatensauce, geriebener Hartkäse <sup>13, 15, 19</sup> KH:110, EW:26, FE:8, kcal:583	Schmetterlingsnudeln, Tomatensoße Genueser Art, Rindfleischbällchen. <sup>6, 13, 21</sup> KH:70, EW:22, FE:20, kcal:558
	<b>VEGETARISCH</b>	Vegetarischer Erbseneintopf "Großmutter's Art", Baguettebrot <sup>13, 20, 21</sup> KH:47, EW:17, FE:1, kcal:268	Dampfnudeln mit Karamelkruste, warme Waldfruchtsoße <sup>12, 13, 15, 19</sup> KH:108, EW:14, FE:8, kcal:588	Gemüseschnitzel "Mailänder Art", Tomaten-Rahmsoße, Gabelspaghetti., Erbsen <sup>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22</sup> KH:153, EW:35, FE:36, kcal:1043	Frühlingsrolle vegetarisch, Gemüseisrisotto, Süß-Saure Sauce <sup>1, 2, 7, 9, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 27</sup> KH:49, EW:5, FE:2, kcal:239	Broccolicremesuppe, herzhaftes Brotauswahl <sup>13, 19</sup> KH:9, EW:8, FE:4, kcal:113
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Bratwurst vegetarisch, geschmorter Rahmwirsing, Kräuterkartoffeln, Dunkle Soße (veg.). <sup>7, 11, 12, 13, 15, 18, 19</sup> KH:32, EW:17, FE:42, kcal:574	Schweineschnitzel, Jägersauce., Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <sup>13, 15, 19</sup> KH:34, EW:38, FE:27, kcal:527	Indisches Hühnercurry, Butterreis, Fladenbrot <sup>13, 15, 18, 19, 23</sup> KH:69, EW:18, FE:5, kcal:394	Zucchini-Kartoffel-Puffer mit Fetakäse, Paprikagemüse, Geschmorter Zartweizen. <sup>13, 15, 19</sup> KH:142, EW:29, FE:18, kcal:847	Fischragout mit Tomate, Orientalischer Reis, Buntes Karottengemüse <sup>4, 13, 16</sup> KH:48, EW:28, FE:27, kcal:549
	<b>DESSERT</b>	Früchte der Saison KH:15, EW:3, FE:1, kcal:84	Vanillecreme <sup>11, 12, 13, 15, 19</sup> KH:15, EW:3, FE:1, kcal:84	Bircher Müsli mit Beerenobst <sup>12, 13, 19</sup> KH:28, EW:5, FE:6, kcal:187	Obst der Saison KH:21, EW:8, FE:0, kcal:121	Himbeer-Sahnequark <sup>12, 13, 19</sup> KH:21, EW:8, FE:0, kcal:121

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß